

ПРИНЯТО:
на Педагогическом совете
МБОУ "Чажемтовская СОШ"

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Чажемтовская СОШ»
_____ К.А.Товтин

Протокол № 10 от «03» февраля 2023 г.

Приказ № 40-ОД от «03» февраля 2023 г.

Положение о Дне здоровья в МБОУ «Чажемтовская СОШ»

1. Общие положения

1.1. Данное Положение о Дне здоровья в МБОУ «Чажемтовская СОШ» (далее – ОО) разработано в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации», а также Уставом ОО и другими нормативными правовыми актами Российской Федерации, регламентирующими деятельность организаций, осуществляющих образовательную деятельность.

1.2. Настоящее Положение о Дне здоровья (далее – Положение) в ОО определяет цели, задачи и принципы данного мероприятия, определяет возможное содержание состязаний, регламентирует порядок его организации: участников, награждение.

1.3. День здоровья является составной частью образовательной деятельности, достаточно важное и ответственное звено в цепи продвижения обучающегося к здоровью, объединяющее обучающихся, педагогов и родителей в работе по здоровьесбережению. День здоровья - элемент системы мер по формированию здорового образа жизни, использования здоровьесберегающих технологий в процессе обучения детей.

1.4. День здоровья проводится не чаще одного раза в четверть, согласно плану воспитательной работы ОО. Этот день является стартом для последующей деятельности по здоровьесбережению и итогом всей работы, организованной по данному направлению в течение всего года.

1.5. Основные направления, содержание и формы работы в рамках Дня здоровья определяются членами педагогического коллектива, старшекласниками, родителями (Управляющий Совет школы) в соответствии с целями и задачами ОО и утверждаются на педагогическом совете ОО.

1.6. День здоровья проводится в виде внеурочных мероприятий или в сочетании урочной деятельности по тематике здоровья с внеурочными спортивными мероприятиями.

2. Цели, задачи и принципы проведения Дня здоровья

2.1. День здоровья проводится с целью пропаганды среди обучающихся ОО здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту, создание условий для формирования у обучающихся и педагогов полезных навыков здорового образа жизни.

2.2. Деятельность в рамках Дня здоровья направлена на выполнение следующих задач:
привлечение детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом, общественно-полезному труду;

привитие интереса к полезным поведенческим привычкам (гигиеническим, двигательным и т.д.);

пропаганда различных видов спорта;

получение знаний детьми о здоровье человека, гигиене тела, культуре безопасности;

включение в занятия спортом и общественно-полезный труд большинства обучающихся и их родителей, непосредственно самих педагогов;

выявление лучших спортсменов ОО, привлечение их к участию в районных соревнованиях.

2.3. Организаторы при проведении Дня здоровья руководствуются следующими принципами:

- добровольность участия в мероприятиях каждого обучающегося;
- участие в мероприятиях педагогов и родителей;
- формирование у обучающихся потребности в здоровом образе жизни;
- создание у каждого обучающегося ситуации успеха в решении вопросов физического и нравственного совершенствования;
- способность педагогов к неформальному общению с обучающимися;
- возможность выбора форм и методов в зависимости от особенностей конкретного возраста, пола, состояния здоровья и взаимоотношений педагогов, детей и родителей;
- создание условий для участия в мероприятиях обучающихся с особыми образовательными потребностями;
- сотворчество педагогов и детей;
- максимальное развитие детской инициативы;
- тесное взаимодействие с семьей.

3. Содержание деятельности

3.1. Содержание Дня здоровья может включать спортивные соревнования по отдельным видам спорта, спортивные игры, подвижные и шуточные эстафеты, военизированные эстафеты, туристические походы, общественно-полезный труд, проведение уборки территории ОО и определяются директором ОО по согласованию с педагогическим коллективом.

3.2. В рамках учебных занятий физической культуры, основ безопасности жизнедеятельности исходя из специфики предметной области рассматриваются вопросы характеристики здоровья, гигиенических навыков, роли физической культуры и спорта в жизни, проблемы экологии, нравственного выбора, духовного и душевного здоровья, социальной адаптации и компетентности обучающихся.

3.3. Содержанием внеурочных мероприятий могут быть:

- беседы или лекции педагогов;
- массовые соревнования учащихся;
- финалы школьных или классных спартакиад, иных соревнований или турниров;
- кулинарные поединки, интеллектуальные турниры;
- уроки «ужасов» (алкоголизм, наркомания, курение);
- просмотры кинофильмов;
- конкурсы медицинских навыков по оказанию ПМП;
- краеведение, туристические навыки (установка палатки, собирание рюкзака, ориентирование на местности, сигналы бедствия и др.);
- совместные мероприятия с детьми и родителями;
- спортивные викторины, конкурсы;
- открытые или показательные занятия спортивных секций.

3.4. День здоровья требует предварительной подготовки, специального оформления помещений в соответствии с тематикой Дня. Это могут быть выставки рисунков, плакатов, стенных газет по итогам проведенных конкурсов по тематике здорового образа жизни.

4. Организация деятельности

4.1. Ответственным за организацию и проведение Дня здоровья является заместитель директора по воспитательной работе (советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями, педагог-организатор).

4.2. При составлении плана мероприятий необходимо привлекать обучающихся, давая им возможность проявить творческие способности и активность.

4.3. План и форма проведения Дня здоровья доводится до сведения учителей-предметников, классных руководителей 1-11 классов, обучающихся и их родителей обучающихся.

4.4. Время и место проведения Дня здоровья устанавливается в соответствии с планом воспитательной работы ОО с учетом времени года и погодных условий на собрании педагогического коллектива. Дата проведения Дня здоровья определяется приказом директора ОО.

4.5. Контроль за проведением Дня здоровья осуществляет директор и сотрудники ОО.

5. Время и место проведения Дня здоровья

5.1. Мероприятия, организуемые в рамках программы Дня здоровья, проводятся в спортивном зале, на спортивной площадке ОО, на территории ОО или другом месте, соответствующем требованиям безопасности.

5.2. На время проведения Дня здоровья обучающиеся освобождаются от учебных занятий на весь день.

5.3. Время начала проведения Дня здоровья зависит от погодных условий и времени года. Общая продолжительность мероприятий не должна превышать 5 часов.

6. Участники Дня здоровья

6.1. К участию в мероприятиях в рамках программы Дня здоровья привлекаются все педагогические сотрудники, обучающиеся 1-11 классов, и их родители (законные представители).

6.2. В спортивных мероприятиях принимают участие обучающиеся, не имеющие медицинских противопоказаний на момент проведения Дня здоровья.

6.3. Освобожденные обучающиеся присутствуют на всех мероприятиях Дня здоровья и выступают в качестве зрителей, болельщиков, помощников классных руководителей по поддержке дисциплины и порядка.

7. Награждение участников

7.1. Команды, участвующие в спортивных мероприятиях в рамках Дня здоровья определяются по результатам товарищеских встреч.

7.2. Все команды награждаются Дипломами победителей и призеров, сертификатами участников Дня здоровья.

7.3. Награждение команд проводится на общем построении участников соревнований.

7.4. Ответственность за награждение участников соревнований и поощрение классных руководителей возлагается на заместителя директора по воспитательной работе.

8. Заключительные положения

8.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете школы и утверждается приказом директора ОО.

8.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

8.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п. 8.1. настоящего Положения.

8.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.