



Утверждаю  
Директор  
МБОУ «Чажемтовская СОШ»  
К.А. Товтин

## Режим занятий обучающихся МБОУ «Чажемтовская СОШ»

МБОУ «Чажемтовская СОШ» осуществляет образовательную деятельность в режиме 5-дневной учебной недели с учетом законодательства Российской Федерации.

### **Общая продолжительность учебных периодов составляет:**

- 1 класс – 33 учебных недели;
- 2-11 классы – 34 учебных недели.

### **Обучение в 1 классе** осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей (триместров).

**Внеурочные занятия и занятия по программам дополнительного образования** планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

**Праздничные дни** устанавливаются в соответствии с общегосударственным календарем и режимом работы.

### **График уроков и перемен:**

1. 8.30-9.10 (перемена 20 минут)
2. 9.30-10.10 (перемена 20 минут)
3. 10.30-11.10 (перемена 20 минут)
4. 11.30-12.10 (перемена 20 минут)
5. 12.30-13.10 (перемена 10 минут)
6. 13.20-14.00 (перемена 10 минут)
7. 14.10-14.50

### **Организация питания:**

Режим работы столовой 08.00 – 14.20

Организация питания по классам 08.00 - 13.20