

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЧАЖЕМТОВСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
КОЛПАШЕВСКОГО РАЙОНА**

Рассмотрено
На заседании педагогического совета
Протокол № 15 от «02» июня 2023 г.

Утверждено
Директор МБОУ «Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин
Приказ № 208 от «27» июня 2023 г.



**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
волонтерское движение «ТВОЙ ВЫБОР»**

Срок реализации программы: 1 год (72 часов)

Возрастная категория: 12-18 лет

Направление: социально-гуманитарное

Составитель:

Гекк Алена Владимировна,
учитель начальных классов

Чажемто 2023 г.

Паспорт программы:

Общеобразовательная программа дополнительного образования детей социально-педагогической направленности волонтерское движение «Твой выбор».

Возраст: 10-18 лет

Срок исполнения: 1 год

Направленность: Социально-педагогическая

Цели:

- Оказать позитивное влияние на сверстников при выборе ими жизненных ценностей.
- Апробация новых форм организации занятости детей для развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики вредных привычек, воспитания здорового образа жизни.
- Развитие волонтерского движения в школе, формирование позитивных установок учащихся на добровольческую деятельность.

Задачи:

- Показать преимущества здорового образа жизни, формировать бережное отношение к здоровью;
- Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи участия в массовых мероприятиях, акций, тренингов, тематических выступлений, конкурсов и др.);
- Сформировать сплоченный деятельный коллектив волонтеров;
- Возродить идеи шефства, как средства распространения волонтерского движения.
- Формировать чувства гуманизма, толерантности, милосердия, человеколюбия и сострадания;
- Развивать социальную активность детей и подростков, самостоятельность, ответственность, коммуникативные умения и навыки;
- Создать благоприятные условия для самореализации развития организаторских и лидерских качеств подростков посредством участия в планировании и проведении социально-значимых дел и акций;
- Формировать потребность в интересном и продуктивном досуге;
- Воспитывать в детях культуру поведения в разных жизненных ситуациях.

Ожидаемый результат

- формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности;

- владение знаниями о ЗОЖ и умение аргументировано отстаивать свою позицию;
- формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к курению, алкоголизму;
- увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в волонтерские отряды и проведение альтернативных мероприятий;
- привлечение детей к общественно значимой деятельности;
- умение общаться с учащимися и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения.

Пояснительная записка.

Волонтерские или добровольческие организации - это свободные союзы людей, объединенных каким-либо общим специальным интересом. Их деятельность связана, как правило, с благотворительностью, милосердием. В России сегодня действует много молодежных волонтерских объединений, которые занимаются пропагандой здорового образа жизни. Волонтерское движение сейчас развивается довольно бурно. И одна из основных причин этого – добровольность и свобода выбора. Добровольно выбранная социально значимая деятельность неизмеримо выше для личности подростка навязанной извне. К тому же, формирование компетентности возможно только в единстве с ценностями человека, т.е. при глубокой личной заинтересованности человека в данном виде деятельности. Миссия нашего волонтерского отряда – внести вклад в физическое и нравственное оздоровление общества, сделать жизнь окружающих светлее и ярче. Цель: оказать позитивное влияние на сверстников при выборе ими жизненных ценностей. Мы понимаем, что невозможно заставить человека жить здоровой и гармоничной жизнью, если он этого не хочет. Но мы можем помочь ему осознать ответственность за свою жизнь и поставить его в ситуацию свободного выбора. Иначе говоря, сформировать его социальную компетенцию. Первые волонтеры отряда, те, которые начнут все с нуля, им необходимо пропустить идею волонтерства через себя и тогда узнают, что эта деятельность не просто развлечение и способ покрасоваться. Главное здесь – активная жизненная позиция, ответственность и высокая цель - желание изменить этот мир к лучшему. Активная жизненная позиция, умение взаимодействовать и включаться в проект, умение получать и передавать информацию – это то, чем должен обладать волонтер для успешной работы. Все это будет формироваться в процессе подготовки волонтеров – на профилактических и обучающих занятиях, на тренинговых занятиях, учебах и

сборах. Благо, что волонтеры просто вынуждены применять все свои умения на практике. По принципу “равный-равному” волонтеры будут передавать сверстникам информацию на днях профилактики, в выступлениях на сцене, на занятиях с элементами тренинга, в ролевых и интерактивных играх. Обучая других, будут обучаться сами. Работа в волонтерском отряде поможет ребятам поменяться внутренне, и даже внешне. Взгляд из равнодушного превратится в горячий и заинтересованный. Сам подросток обретет самоуважение, станет уверенным и привлекательным для окружающих. В дальнейшей жизни им проще будет общаться, взаимодействовать и включаться в любую деятельность, они будут уметь оказывать положительное влияние на людей, легко занимать лидерские позиции, проявлять в то же время толерантность и уважение к окружающим. В процессе деятельности волонтеры будут взаимодействовать с внешним миром, во-первых, получая воздействие извне, получая информацию, знания, обучаясь и развивая личностные качества (подготовка волонтеров, психологическое сопровождение; Во-вторых, взаимодействуя между собой в процессе деятельности, приобретают умения работать в команде, учатся разрешать конфликты, включаться в проект, несут ответственность. Сама волонтерская деятельность включает в себя подготовку выступлений, проведение акций, игр, участие в конкурсах, проведение социальных опросов, анкетирования. В-третьих, передавая информацию вовне, своим сверстникам, по принципу “равный - равному”. Также, проводя Дни профилактики с тематическими информационными выходами в классы, профилактические занятия, занятия с элементами тренинга, профилактические сказки для младших, театрализованные конкурсы, агитационные выступления, интерактивные игры, акции, оформление информационных листовок, тематического уголка, написание статей в газету. Все это будет способствовать формированию социальной компетентности. Наша школа решает проблему пропаганды ЗОЖ, профилактики возникновения вредных зависимостей всеми доступными способами.

Содержание программы:

По данной программе могут обучаться дети в возрасте с 10 лет. Продолжительность программы: данная программа рассчитана на 1 год обучения. Объем программы - 72 часа, занятия проводятся во внеурочное время по 2 академических часа 1 раз в неделю, по 45 минут, перерыв 10 минут.

Занятия проводятся в группах, сочетая принцип группового обучения с индивидуальным подходом. Количество детей в группе должно быть 15 человек.

Активная жизненная позиция, умение взаимодействовать и включаться в проект, умение получать и передавать информацию – это то, чем должен

обладать волонтер для успешной работы. По принципу “равный-равному” волонтеры будут передавать сверстникам информацию на днях профилактики, в выступлениях на сцене, на занятиях с элементами тренинга, в ролевых и интерактивных играх. Обучая других, будут обучаться сами. Сам ребёнок обретет самоуважение, станет уверенным и привлекательным для окружающих. В дальнейшей жизни им проще будет общаться, взаимодействовать и включаться в любую деятельность, они будут уметь оказывать положительное влияние на людей, легко занимать лидерские позиции, проявлять в то же время толерантность и уважение к окружающим.

Информационный модуль:

1. Групповые занятия волонтеров для учащихся.
2. Изготовление плакатов, видео.
3. Выпуск газеты.
4. Оформление информационного стенда.
5. Акции волонтеров.
6. Листовки.
7. Игры.
8. Викторины.

Тренинговый модуль:

1. Обучающие занятия с волонтерами.
2. Мини-тренинги для учащихся.

Альтернативный модуль:

1. Игры, конкурсы.
2. Встречи со спортсменами.
3. Спортивные мероприятия.

Ожидаемые результаты:

Основной результат работы - формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности.

Владеть знаниями о ЗОЖ, и уметь аргументировано отстаивать свою позицию, формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к курению, алкоголизму:

- увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в волонтерские отряды и проведение альтернативных мероприятий;
- привлечение детей и подростков к общественно значимой деятельности и уменьшение количества несовершеннолетних состоящих на внутри школьном учете и учете в ОПДН;
- создание модели детского и родительского волонтерского движения внутри школы и вне ее;
- уметь общаться с учащимися и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения;

- участвовать в акциях по здоровому образу жизни организуемых школой, районом.

Волонтер-это доброволец, разговаривающий на языке юной аудитории, вызывающий доверие и интерес к себе. **Волонтерство** (по пропаганде ЗОЖ) - это доступный, массовый способ профилактики вредных привычек и асоциального поведения в обществе.

Условия для организации волонтерского движения:

- Взаимодействие специалистов различных областей при обучении волонтеров и подготовке мероприятий.
- Использование разнообразных форм организации профилактической деятельности (акции, классные часы, концертные программы, театрализованные представления).
- Информационное обеспечение опыта работы (школьная газета, фотоальбом, и т.п.). В дальнейшем находит место методическое обеспечение: организация выставок, выпуск методических пособий. И, конечно исходя из направлений деятельности, участие в диспутах, праздниках, встречах, соревнованиях.

Заповеди волонтеров школы:

- Найди того, кто нуждается в твоей поддержке, помощи, защити его;
- Раскрой себя в любой полезной для окружающих и тебя самого деятельности;
- Помни, что твоя сила и твоя ценность - в твоём здоровье;
- Оценивай себя и своих товарищей не по словам, а по реальным отношениям и поступкам.

Правила деятельности волонтера:

- Если ты волонтер, забудь лень и равнодушие к проблемам окружающих.
- Будь генератором идей!
- Уважай мнение других!
- Критикуешь – предлагай, предлагаешь - выполняй!
- Обещаешь – сделай!
- Не умеешь – научись!
- Будь настойчив в достижении целей!
- Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни – пример для подражания.

Кодекс волонтеров:

- Хотим, чтобы стало модным – Здоровым быть и свободным!
- Знаем сами и малышам научим, Как сделать свое здоровье лучше! (Дни профилактики в начальной школе)

- Акции – нужное дело и важное. Скажем вредным привычкам – НЕТ! Мы донести хотим до каждого: Глупо - самим причинять себе вред! (Акции против табакокурения алкоголизма, наркотиков и СПИДа)
- Кто тренируется и обучается, У того всегда и все получается. Тренинг лидерства, тренинг творчества. Приятно общаться, действовать хочется! День волонтера имел успех. Желающих много – берем не всех! Ждет новичков перевоплощение – Испытание, клятва и посвящение! (После творческих испытаний – посвящение в волонтеры.)
- Соблазнов опасных подальше держись. С нами веди интересную жизнь! Думай, когда отвечаешь “нет” и “да” И помни, что выбор есть всегда.

Условия реализации программы:

Для реализации программы необходима среда – в данном случае, школа, дети, и стремление их вести здоровый образ жизни и искреннее желание помогать людям. Программа может быть реализована в том случае, когда все специалисты различных областей будут взаимодействовать, будут организовываться мероприятия, направленные на подготовку и обучение волонтеров. Необходимо использование различных форм и подходов в обучение, организация участия волонтеров в различных программах, мероприятиях, праздниках, встречах, соревнованиях. Показателем качества обучения выступает рост процента детей, ведущих и пропагандирующих здоровый образ жизни, отсутствие, либо снижение подростковой преступности, правонарушений, безнадзорности и беспризорности.

Организационные условия:

Кабинет с хорошим освещением.

Оборудованные рабочие места для обучающихся и педагога.

Материально – техническая база:

- ватманы;
- фломастеры;
- краски;
- мелки цветные;
- бумага А4 цветная (для производства листовок);
- бумага А4 белая;
- фотобумага;
- файлы;
- компьютер/ ноутбук;
- принтер;

- проектор.

Методические условия:

1. Необходимая литература;
2. Выход в Интернет.

Факторы риска:

Изменение режима занятий.

Погодные условия.

Заболевание детей или педагога.

Неуспеваемость в школе.

Изменение расписания в школе.

Настроение детей.

Каникулы.

Оценочные и методические материалы

Формы контроля

В широком смысле контроль означает проверку чего-либо. В обучении контроль является важнейшей составной частью, поскольку он помогает и преподавателю и самому обучающемуся волонтеру определить качество усвоения пройденного за определенный период времени материала, выявить успехи и пробелы в обучении.

Основными видами контроля являются текущий, периодический и итоговый контроль.

Текущий контроль осуществляется педагогом в ходе повседневной учебной работы, в ходе проведения практических и теоретических занятий. Текущий контроль проводится с помощью систематического и планомерного наблюдения педагога за работой волонтеров в целом и каждого волонтера в отдельности.

Периодический контроль проводится, как правило, по мере прохождения определённого раздела материала, с учетом данных текущего контроля. Он состоит в проверке теоретических знаний и практической деятельности волонтеров по освоению материала.

Итоговый контроль осуществляется в конце учебного года с обязательным учетом результатов текущего и периодического контроля (с волонтерами может проводиться и в устной форме, а также умение применять полученные знания и навыки на практике). Кроме того, к одной из форм контроля может относиться высокий показатель детей, ведущий здоровый образ жизни, отсутствие фактов совершения преступности и правонарушений.

Ожидаемый результат:

- формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности;

- владение знаниями о ЗОЖ и умение аргументировано отстаивать свою позицию;
- формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к курению, алкоголизму;
- увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в волонтерские отряды и проведение альтернативных мероприятий;
- привлечение детей к общественно значимой деятельности;
- умение общаться с учащимися и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения.

План работы волонтерского движения «Твой выбор»

МБОУ «Чажемтовская СОШ» на 2022-2023гг.

| Название темы занятия | Кол-во часов | Основные виды деятельности | Дата проведения | | |
|---|--------------|---|-----------------|------|------------|
| | | | план | факт | примечание |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Вводное занятие. Инструктаж по ТБ | 1 | | 02.09.2022 | | |
| Знакомство с нормативными и правовыми документами волонтерской деятельности в РФ. Составление плана работы | 1 | | 02.09.2022 | | |
| Акция «За безопасность на дорогах» | 2 | Акция совместно с МБДОУ «Чажемтовский детский сад» Стихи о ПДД. Выставка рисунков. | 09.09.2022 | | |
| Беседа на тему: «Друзья и враги твоего здоровья» | 2 | Внеклассное мероприятие (1-4 классы) | 16.09.2022 | | |
| Размещение информации на сайте школы в разделе «Волонтеры» | 1 | | 23.09.2022 | | |
| «День пожилого человек» | 2 | Поздравление ветеранов педагогического труда. | 01.10.2022 | | |
| «День Учителя» | 2 | Поздравление учителей | 05.10.2022 | | |

| | | | | | |
|--|----|---|---------------------------|--|--|
| Акция: «Молодежь выбирает ЗОЖ» | 2 | Изготовление и распространение листовок о здоровом образе жизни | 14.10.2022 | | |
| «Зачем нужно беречь природу». | 2 | Акция чистоты и доброты. Социальный опрос, видео - запись | 14.10.2022 | | |
| «Большое сердце» | 10 | Акция оказания помощи пожилым людям в с. Чажемто Чистка снега, уборка территории, покупка и доставка продуктов, медикаментов. (в течении года) | | | |
| Акция «Синичкин день» | 2 | Изготовление кормушек, установка их в саду школы | 12.11.2022 | | |
| Акция «Покормите птиц зимой» | 2 | Изготовление кормушек, установка их в саду школы | | | |
| Акция: «Поменяй сигарету на конфету» | 2 | | 17.11.2022 | | |
| Акция: «Письмо маме» ко дню матери | 1 | Нужно написать письмо маме с признанием в любви. | 27.11.2022 | | |
| Акция: «Дети против СПИДа» | 2 | Беседа со школьниками. | 01.12.2022 | | |
| Акция: «Я такой же, как и ты» ко дню инвалидов | 2 | | 03.12.2022 | | |
| День волонтера | 2 | | 05.12.2022 | | |
| Акция: «Письмо Деду Морозу» | 2 | Акция по созданию и установке ящика в школе для писем деду Морозу. Изготовление шаблонной бумаги для писем | 09.12.2022- 30.12.2022 | | |
| «Зимняя сказка» | 4 | Акция помощи МБДОУ «Чажемтовский детский сад» в уборке снега с площадок и оформлении снежных фигур | 16.12.2022- 23.12.2022 | | |

| | | | | | |
|--|---|---|------------|--|--|
| «Праздник к нам приходит» | 2 | Помощь в организации и проведении мероприятий к новому году в школе и детском саду. Украшение школы | | | |
| «Рождество Христово» | 1 | Помощь в организации и проведении праздника в Чажемтовской церкви | 07.01.2023 | | |
| «Международный день «спасибо.» | | | 11.01.2023 | | |
| «День полного освобождения Ленинграда от фашисткой блокады». | 2 | Стихи о блокадном Ленинграде. | 27.01.2023 | | |
| Акция «Мы дарим Вам тепло души своей» (поздравление пенсионеров, ветеранов с Днем защитника Отечества) | 2 | | 23.02.2023 | | |
| Акция «Веточка мимозы» (поздравление пенсионеров с 8 марта) | 2 | | | | |
| «23+8» | 2 | Помощь в организации и проведении мероприятий к 23 февраля и 8 марта | | | |
| «Масленица» | 1 | Помощь в организации и проведении Мероприятия в младших классах школы, в детском саду | | | |
| «Международный день счастья». | 2 | Акция совместно с МБДОУ «Чажемтовский детский сад». Рассказ о том, что делает нас счастливыми. Видео запись, размещение на сайте. | 20.03.2023 | | |
| «Переменка» | 4 | Организация школьных | | | |

| | | | | | |
|---|----|--|--|--|--|
| | | переменок на свежем воздухе в начальных классах | | | |
| «Вредные и полезные привычки и здоровье». | 2 | Акция совместно с МБДОУ «Чажемтовский детский сад». Видео рассуждения воспитанников детского сада о привычках, какие они могут быть, о здоровье и рекомендациями по зарядке по утрам. Тематическая лекция и презентация. | | | |
| «Экологический десант» | 2 | Помощь в уборке территории школы и прилегающей территории. Уборка у памятника неизвестному солдату. | | | |
| «Согреем детские сердца». | 2 | Акция совместно с МБДОУ «Чажемтовский детский сад». Стихи о детях войны. Видео запись, размещение на сайте. | | | |
| «Бессмертный полк» | 2 | Помощь в организации и участие народного шествия «Бессмертный полк» | | | |
| «Последний звонок» | 2 | Помощь в организации и проведении мероприятия | | | |
| Всего: | 72 | | | | |

