

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЧАЖЕМТОВСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
КОЛПАШЕВСКОГО РАЙОНА**

Рассмотрено
На заседании педагогического совета
Протокол № 15 от «02» июня 2023 г.

Утверждено
Директор МБОУ «Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин
Приказ № 208 от «27» июня 2023 г.



**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
волонтерское движение «ТВОЙ ВЫБОР»**

Срок реализации программы: 1 год (72 часов)

Возрастная категория: 12-18 лет

Направление: социально-гуманитарное

Составитель:

Гекк Алена Владимировна,
учитель начальных классов

Чажемто 2023 г.

Паспорт программы:

Общеобразовательная программа дополнительного образования детей социально-педагогической направленности волонтерское движение «Твой выбор».

Возраст: 10-18 лет

Срок исполнения: 1 год

Направленность: Социально-педагогическая

Цели:

- Оказать позитивное влияние на сверстников при выборе ими жизненных ценностей.
- Апробация новых форм организации занятости детей для развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики вредных привычек, воспитания здорового образа жизни.
- Развитие волонтерского движения в школе, формирование позитивных установок учащихся на добровольческую деятельность.

Задачи:

- Показать преимущества здорового образа жизни, формировать бережное отношение к здоровью;
- Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи участия в массовых мероприятиях, акций, тренингов, тематических выступлений, конкурсов и др.);
- Сформировать сплоченный деятельный коллектив волонтеров;
- Возродить идеи шефства, как средства распространения волонтерского движения.
- Формировать чувства гуманизма, толерантности, милосердия, человеколюбия и сострадания;
- Развивать социальную активность детей и подростков, самостоятельность, ответственность, коммуникативные умения и навыки;
- Создать благоприятные условия для самореализации развития организаторских и лидерских качеств подростков посредством участия в планировании и проведении социально-значимых дел и акций;
- Формировать потребность в интересном и продуктивном досуге;
- Воспитывать в детях культуру поведения в разных жизненных ситуациях.

Ожидаемый результат

- формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности;

- владение знаниями о ЗОЖ и умение аргументировано отстаивать свою позицию;
- формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к курению, алкоголизму;
- увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в волонтерские отряды и проведение альтернативных мероприятий;
- привлечение детей к общественно значимой деятельности;
- умение общаться с учащимися и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения.

Пояснительная записка.

Волонтерские или добровольческие организации - это свободные союзы людей, объединенных каким-либо общим специальным интересом. Их деятельность связана, как правило, с благотворительностью, милосердием. В России сегодня действует много молодежных волонтерских объединений, которые занимаются пропагандой здорового образа жизни. Волонтерское движение сейчас развивается довольно бурно. И одна из основных причин этого – добровольность и свобода выбора. Добровольно выбранная социально значимая деятельность неизмеримо выше для личности подростка навязанной извне. К тому же, формирование компетентности возможно только в единстве с ценностями человека, т.е. при глубокой личной заинтересованности человека в данном виде деятельности. Миссия нашего волонтерского отряда – внести вклад в физическое и нравственное оздоровление общества, сделать жизнь окружающих светлее и ярче. Цель: оказать позитивное влияние на сверстников при выборе ими жизненных ценностей. Мы понимаем, что невозможно заставить человека жить здоровой и гармоничной жизнью, если он этого не хочет. Но мы можем помочь ему осознать ответственность за свою жизнь и поставить его в ситуацию свободного выбора. Иначе говоря, сформировать его социальную компетенцию. Первые волонтеры отряда, те, которые начнут все с нуля, им необходимо пропустить идею волонтерства через себя и тогда узнают, что эта деятельность не просто развлечение и способ покрасоваться. Главное здесь – активная жизненная позиция, ответственность и высокая цель - желание изменить этот мир к лучшему. Активная жизненная позиция, умение взаимодействовать и включаться в проект, умение получать и передавать информацию – это то, чем должен обладать волонтер для успешной работы. Все это будет формироваться в процессе подготовки волонтеров – на профилактических и обучающих занятиях, на тренинговых занятиях, учебах и

сборах. Благо, что волонтеры просто вынуждены применять все свои умения на практике. По принципу “равный-равному” волонтеры будут передавать сверстникам информацию на днях профилактики, в выступлениях на сцене, на занятиях с элементами тренинга, в ролевых и интерактивных играх. Обучая других, будут обучаться сами. Работа в волонтерском отряде поможет ребятам поменяться внутренне, и даже внешне. Взгляд из равнодушного превратится в горячий и заинтересованный. Сам подросток обретет самоуважение, станет уверенным и привлекательным для окружающих. В дальнейшей жизни им проще будет общаться, взаимодействовать и включаться в любую деятельность, они будут уметь оказывать положительное влияние на людей, легко занимать лидерские позиции, проявлять в то же время толерантность и уважение к окружающим. В процессе деятельности волонтеры будут взаимодействовать с внешним миром, во-первых, получая воздействие извне, получая информацию, знания, обучаясь и развивая личностные качества (подготовка волонтеров, психологическое сопровождение; Во-вторых, взаимодействуя между собой в процессе деятельности, приобретают умения работать в команде, учатся разрешать конфликты, включаться в проект, несут ответственность. Сама волонтерская деятельность включает в себя подготовку выступлений, проведение акций, игр, участие в конкурсах, проведение социальных опросов, анкетирования. В-третьих, передавая информацию вовне, своим сверстникам, по принципу “равный - равному”. Также, проводя Дни профилактики с тематическими информационными выходами в классы, профилактические занятия, занятия с элементами тренинга, профилактические сказки для младших, театрализованные конкурсы, агитационные выступления, интерактивные игры, акции, оформление информационных листовок, тематического уголка, написание статей в газету. Все это будет способствовать формированию социальной компетентности. Наша школа решает проблему пропаганды ЗОЖ, профилактики возникновения вредных зависимостей всеми доступными способами.

Содержание программы:

По данной программе могут обучаться дети в возрасте с 10 лет. Продолжительность программы: данная программа рассчитана на 1 год обучения. Объем программы - 72 часа, занятия проводятся во внеурочное время по 2 академических часа 1 раз в неделю, по 45 минут, перерыв 10 минут.

Занятия проводятся в группах, сочетая принцип группового обучения с индивидуальным подходом. Количество детей в группе должно быть 15 человек.

Активная жизненная позиция, умение взаимодействовать и включаться в проект, умение получать и передавать информацию – это то, чем должен

обладать волонтер для успешной работы. По принципу “равный-равному” волонтеры будут передавать сверстникам информацию на днях профилактики, в выступлениях на сцене, на занятиях с элементами тренинга, в ролевых и интерактивных играх. Обучая других, будут обучаться сами. Сам ребёнок обретет самоуважение, станет уверенным и привлекательным для окружающих. В дальнейшей жизни им проще будет общаться, взаимодействовать и включаться в любую деятельность, они будут уметь оказывать положительное влияние на людей, легко занимать лидерские позиции, проявлять в то же время толерантность и уважение к окружающим.

Информационный модуль:

1. Групповые занятия волонтеров для учащихся.
2. Изготовление плакатов, видео.
3. Выпуск газеты.
4. Оформление информационного стенда.
5. Акции волонтеров.
6. Листовки.
7. Игры.
8. Викторины.

Тренинговый модуль:

1. Обучающие занятия с волонтерами.
2. Мини-тренинги для учащихся.

Альтернативный модуль:

1. Игры, конкурсы.
2. Встречи со спортсменами.
3. Спортивные мероприятия.

Ожидаемые результаты:

Основной результат работы - формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности.

Владеть знаниями о ЗОЖ, и уметь аргументировано отстаивать свою позицию, формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к курению, алкоголизму:

- увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в волонтерские отряды и проведение альтернативных мероприятий;
- привлечение детей и подростков к общественно значимой деятельности и уменьшение количества несовершеннолетних состоящих на внутри школьном учете и учете в ОПДН;
- создание модели детского и родительского волонтерского движения внутри школы и вне ее;
- уметь общаться с учащимися и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения;

- участвовать в акциях по здоровому образу жизни организуемых школой, районом.

Волонтер-это доброволец, разговаривающий на языке юной аудитории, вызывающий доверие и интерес к себе. **Волонтерство** (по пропаганде ЗОЖ) - это доступный, массовый способ профилактики вредных привычек и асоциального поведения в обществе.

Условия для организации волонтерского движения:

- Взаимодействие специалистов различных областей при обучении волонтеров и подготовке мероприятий.
- Использование разнообразных форм организации профилактической деятельности (акции, классные часы, концертные программы, театрализованные представления).
- Информационное обеспечение опыта работы (школьная газета, фотоальбом, и т.п.). В дальнейшем находит место методическое обеспечение: организация выставок, выпуск методических пособий. И, конечно исходя из направлений деятельности, участие в диспутах, праздниках, встречах, соревнованиях.

Заповеди волонтеров школы:

- Найди того, кто нуждается в твоей поддержке, помощи, защити его;
- Раскрой себя в любой полезной для окружающих и тебя самого деятельности;
- Помни, что твоя сила и твоя ценность - в твоём здоровье;
- Оценивай себя и своих товарищей не по словам, а по реальным отношениям и поступкам.

Правила деятельности волонтера:

- Если ты волонтер, забудь лень и равнодушие к проблемам окружающих.
- Будь генератором идей!
- Уважай мнение других!
- Критикуешь – предлагай, предлагаешь - выполняй!
- Обещаешь – сделай!
- Не умеешь – научись!
- Будь настойчив в достижении целей!
- Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни – пример для подражания.

Кодекс волонтеров:

- Хотим, чтобы стало модным – Здоровым быть и свободным!
- Знаем сами и малышам научим, Как сделать свое здоровье лучше! (Дни профилактики в начальной школе)

- Акции – нужное дело и важное. Скажем вредным привычкам – НЕТ! Мы донести хотим до каждого: Глупо - самим причинять себе вред! (Акции против табакокурения алкоголизма, наркотиков и СПИДа)
- Кто тренируется и обучается, У того всегда и все получается. Тренинг лидерства, тренинг творчества. Приятно общаться, действовать хочется! День волонтера имел успех. Желающих много – берем не всех! Ждет новичков перевоплощение – Испытание, клятва и посвящение! (После творческих испытаний – посвящение в волонтеры.)
- Соблазнов опасных подальше держись. С нами веди интересную жизнь! Думай, когда отвечаешь “нет” и “да” И помни, что выбор есть всегда.

Условия реализации программы:

Для реализации программы необходима среда – в данном случае, школа, дети, и стремление их вести здоровый образ жизни и искреннее желание помогать людям. Программа может быть реализована в том случае, когда все специалисты различных областей будут взаимодействовать, будут организовываться мероприятия, направленные на подготовку и обучение волонтеров. Необходимо использование различных форм и подходов в обучение, организация участия волонтеров в различных программах, мероприятиях, праздниках, встречах, соревнованиях. Показателем качества обучения выступает рост процента детей, ведущих и пропагандирующих здоровый образ жизни, отсутствие, либо снижение подростковой преступности, правонарушений, безнадзорности и беспризорности.

Организационные условия:

Кабинет с хорошим освещением.

Оборудованные рабочие места для обучающихся и педагога.

Материально – техническая база:

- ватманы;
- фломастеры;
- краски;
- мелки цветные;
- бумага А4 цветная (для производства листовок);
- бумага А4 белая;
- фотобумага;
- файлы;
- компьютер/ ноутбук;
- принтер;

- проектор.

Методические условия:

1. Необходимая литература;
2. Выход в Интернет.

Факторы риска:

Изменение режима занятий.

Погодные условия.

Заболевание детей или педагога.

Неуспеваемость в школе.

Изменение расписания в школе.

Настроение детей.

Каникулы.

Оценочные и методические материалы

Формы контроля

В широком смысле контроль означает проверку чего-либо. В обучении контроль является важнейшей составной частью, поскольку он помогает и преподавателю и самому обучающемуся волонтеру определить качество усвоения пройденного за определенный период времени материала, выявить успехи и пробелы в обучении.

Основными видами контроля являются текущий, периодический и итоговый контроль.

Текущий контроль осуществляется педагогом в ходе повседневной учебной работы, в ходе проведения практических и теоретических занятий. Текущий контроль проводится с помощью систематического и планомерного наблюдения педагога за работой волонтеров в целом и каждого волонтера в отдельности.

Периодический контроль проводится, как правило, по мере прохождения определённого раздела материала, с учетом данных текущего контроля. Он состоит в проверке теоретических знаний и практической деятельности волонтеров по освоению материала.

Итоговый контроль осуществляется в конце учебного года с обязательным учетом результатов текущего и периодического контроля (с волонтерами может проводиться и в устной форме, а также умение применять полученные знания и навыки на практике). Кроме того, к одной из форм контроля может относиться высокий показатель детей, ведущий здоровый образ жизни, отсутствие фактов совершения преступности и правонарушений.

Ожидаемый результат:

- формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности;

- владение знаниями о ЗОЖ и умение аргументировано отстаивать свою позицию;
- формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к курению, алкоголизму;
- увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в волонтерские отряды и проведение альтернативных мероприятий;
- привлечение детей к общественно значимой деятельности;
- умение общаться с учащимися и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения.

План работы волонтерского движения «Твой выбор»

МБОУ «Чажемтовская СОШ» на 2022-2023гг.

Название темы занятия	Кол-во часов	Основные виды деятельности	Дата проведения		
			план	факт	примечание
1	2	3	4	5	6
Вводное занятие. Инструктаж по ТБ	1		02.09.2022		
Знакомство с нормативными и правовыми документами волонтерской деятельности в РФ. Составление плана работы	1		02.09.2022		
Акция «За безопасность на дорогах»	2	Акция совместно с МБДОУ «Чажемтовский детский сад» Стихи о ПДД. Выставка рисунков.	09.09.2022		
Беседа на тему: «Друзья и враги твоего здоровья»	2	Внеклассное мероприятие (1-4 классы)	16.09.2022		
Размещение информации на сайте школы в разделе «Волонтеры»	1		23.09.2022		
«День пожилого человек»	2	Поздравление ветеранов педагогического труда.	01.10.2022		
«День Учителя»	2	Поздравление учителей	05.10.2022		

Акция: «Молодежь выбирает ЗОЖ»	2	Изготовление и распространение листовок о здоровом образе жизни	14.10.2022		
«Зачем нужно беречь природу».	2	Акция чистоты и доброты. Социальный опрос, видео - запись	14.10.2022		
«Большое сердце»	10	Акция оказания помощи пожилым людям в с. Чажемто Чистка снега, уборка территории, покупка и доставка продуктов, медикаментов. (в течении года)			
Акция «Синичкин день»	2	Изготовление кормушек, установка их в саду школы	12.11.2022		
Акция «Покормите птиц зимой»	2	Изготовление кормушек, установка их в саду школы			
Акция: «Поменяй сигарету на конфету»	2		17.11.2022		
Акция: «Письмо маме» ко дню матери	1	Нужно написать письмо маме с признанием в любви.	27.11.2022		
Акция: «Дети против СПИДа»	2	Беседа со школьниками.	01.12.2022		
Акция: «Я такой же, как и ты» ко дню инвалидов	2		03.12.2022		
День волонтера	2		05.12.2022		
Акция: «Письмо Деду Морозу»	2	Акция по созданию и установке ящика в школе для писем деду Морозу. Изготовление шаблонной бумаги для писем	09.12.2022- 30.12.2022		
«Зимняя сказка»	4	Акция помощи МБДОУ «Чажемтовский детский сад» в уборке снега с площадок и оформлении снежных фигур	16.12.2022- 23.12.2022		

«Праздник к нам приходит»	2	Помощь в организации и проведении мероприятий к новому году в школе и детском саду. Украшение школы			
«Рождество Христово»	1	Помощь в организации и проведении праздника в Чажемтовской церкви	07.01.2023		
«Международный день «спасибо.»			11.01.2023		
«День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады».	2	Стихи о блокадном Ленинграде.	27.01.2023		
Акция «Мы дарим Вам тепло души своей» (поздравление пенсионеров, ветеранов с Днем защитника Отечества)	2		23.02.2023		
Акция «Веточка мимозы» (поздравление пенсионеров с 8 марта)	2				
«23+8»	2	Помощь в организации и проведении мероприятий к 23 февраля и 8 марта			
«Масленица»	1	Помощь в организации и проведении Мероприятия в младших классах школы, в детском саду			
«Международный день счастья».	2	Акция совместно с МБДОУ «Чажемтовский детский сад». Рассказ о том, что делает нас счастливыми. Видео запись, размещение на сайте.	20.03.2023		
«Переменка»	4	Организация школьных			

		переменок на свежем воздухе в начальных классах			
«Вредные и полезные привычки и здоровье».	2	Акция совместно с МБДОУ «Чажемтовский детский сад». Видео рассуждения воспитанников детского сада о привычках, какие они могут быть, о здоровье и рекомендациями по зарядке по утрам. Тематическая лекция и презентация.			
«Экологический десант»	2	Помощь в уборке территории школы и прилегающей территории. Уборка у памятника неизвестному солдату.			
«Согреем детские сердца».	2	Акция совместно с МБДОУ «Чажемтовский детский сад». Стихи о детях войны. Видео запись, размещение на сайте.			
«Бессмертный полк»	2	Помощь в организации и участие народного шествия «Бессмертный полк»			
«Последний звонок»	2	Помощь в организации и проведении мероприятия			
Всего:	72				

