



**Меню бесплатного горячего питания обучающихся, получающих
начальное общее образование 1-4 классов
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 5(пят)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		220	26,5	20,3	41,0	452,5
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1- ЫЙ ВАРИАНТ)		60	0,7	3,1	5,7	54,1
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		200			23,5	95,0
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
		510	29,5	23,6	85,3	672,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		510	29,5	23,6	85,3	672,7



**Меню для обучающихся, подвозимых из близлежащих населённых
пунктов 5-11 классов
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 5(пят)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		220	26,5	20,3	41,0	452,5
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1- ЫЙ ВАРИАНТ)		100	1,2	5,2	9,5	90,2
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		200			23,5	95,0
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
		550	30,0	25,7	89,1	708,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		550	30,0	25,7	89,1	708,8



**Меню для обучающихся из малоимущих семей 5-11 класс
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 5(пят)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		220	26,5	20,3	41,0	452,5
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1- БЫЙ ВАРИАНТ)		100	1,2	5,2	9,5	90,2
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		200			23,5	95,0
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
		550	30,0	25,7	89,1	708,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		550	30,0	25,7	89,1	708,8



**Меню для обучающихся из семей граждан, призванных на военную
службу по мобилизации, добровольно задействованных в специальной
военной операции**

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 5(пят)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		220	26,5	20,3	41,0	452,5
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1- ЫЙ ВАРИАНТ)		100	1,2	5,2	9,5	90,2
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		200			23,5	95,0
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
		550	30,0	25,7	89,1	708,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		550	30,0	25,7	89,1	708,8



**Меню свободных продаж
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 5(пят)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		220	26,5	20,3	41,0	452,5
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1- БЫЙ ВАРИАНТ)		100	1,2	5,2	9,5	90,2
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		200			23,5	95,0
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
		550	30,0	25,7	89,1	708,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		550	30,0	25,7	89,1	708,8



Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Тажемтовская СОШ»
 К.А. Товтин

**Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ 1-4
 класс (с 7до 11 лет)
 На 2024-2025 учебный год.)**

ДЕНЬ 5(пят)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		220	26,5	20,3	41,0	452,5
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1- БЫЙ ВАРИАНТ)		60	0,7	3,1	5,7	54,1
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		200			23,5	95,0
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
		510	29,5	23,6	85,3	672,7
II Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		60	8,0	11,5	15,1	196,7
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,0
		260	8,2	11,6	30,1	256,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		770	37,7	35,2	115,4	929,4



**Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с
ОВЗ с 7 до 11 лет
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 5(пят)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		220	26,5	20,3	41,0	452,5
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1- БЫЙ ВАРИАНТ)		60	0,7	3,1	5,7	54,1
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		200			23,5	95,0
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
		510	29,5	23,6	85,3	672,7
II Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		60	8,0	11,5	15,1	196,7
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,0
		260	8,2	11,6	30,1	256,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		770	37,7	35,2	115,4	929,4



Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 5(пят)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		60	8,7	15,2	11,4	218,6
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ		220	8,2	10,2	38,9	280,7
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,1
		480	17,1	25,5	65,3	559,4
II Завтрак						
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		220	26,5	20,3	41,0	452,5
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-БЫЙ ВАРИАНТ)		100	1,2	5,2	9,5	90,2
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		200			23,5	95,0
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
		550	30,0	25,7	89,1	708,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1030	47,1	51,2	154,4	1 268,2



Меню на дополнительный завтрак для обучающихся, прибывших за 40 и более минут до начала занятий

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 5(пят)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,1
ПЕЧЕНЬЕ		50	3,8	4,9	37,2	208,5
		250	4,0	5,0	52,2	268,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		250	4,0	5,0	52,2	268,6