

Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Тажемтовская СОШ»
 К.А. Товтин



**Меню бесплатного горячего питания обучающихся, получающих
 начальное общее образование 1-4 классов
 На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 7(вт)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		200	18,0	11,4	16,9	335,9
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		200			23,5	95,0
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,5	45,6
		530	20,7	12,0	65,0	547,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		530	20,7	12,0	65,0	547,6



**Меню для обучающихся, подвозимых из близлежащих населённых
пунктов 5-11 классов
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 7(вт)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		220	19,8	12,6	18,6	369,7
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		200			23,5	95,0
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,5	45,6
		550	22,5	13,2	66,7	581,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		550	22,5	13,2	66,7	581,4



**Меню для обучающихся из малоимущих семей 5-11 класс
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 7(вт)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		220	19,8	12,6	18,6	369,7
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		200			23,5	95,0
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,5	45,6
		550	22,5	13,2	66,7	581,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		550	22,5	13,2	66,7	581,4



Меню для обучающихся из семей граждан, призванных на военную службу по мобилизации, добровольно задействованных в специальной военной операции

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 7(вт)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		220	19,8	12,6	18,6	369,7
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		200			23,5	95,0
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,5	45,6
		550	22,5	13,2	66,7	581,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		550	22,5	13,2	66,7	581,4



**Меню свободных продаж
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 7(вт)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		220	19,8	12,6	18,6	369,7
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		200			23,5	95,0
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,5	45,6
		550	22,5	13,2	66,7	581,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		550	22,5	13,2	66,7	581,4



**Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ 1-4
 класс (с 7 до 11 лет)
 На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 7(вт)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		200	18,0	11,4	16,9	335,9
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		200			23,5	95,0
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,5	45,6
		530	20,7	12,0	65,0	547,6
II Завтрак						
ОЛАДЫ		105	4,3	4,1	45,0	233,4
КАКАО С МОЛОКОМ		200	2,9	2,5	24,8	133,9
		305	7,2	6,6	69,8	367,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		835	27,9	18,6	134,8	914,9



**Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с
ОВЗ с 7 до 11 лет
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 7(вт)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		200	18,0	11,4	16,9	335,9
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		200			23,5	95,0
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,5	45,6
		530	20,7	12,0	65,0	547,6
II Завтрак						
ОЛАДЬИ		105	4,3	4,1	45,0	233,4
КАКАО С МОЛОКОМ		200	2,9	2,5	24,8	133,9
		305	7,2	6,6	69,8	367,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		835	27,9	18,6	134,8	914,9



Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 7(вт)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		60	8,0	14,8	13,0	218,6
КАКАО С МОЛОКОМ		200	3,8	3,7	24,3	146,8
КАША РИСОВАЯ		250	3,7	7,3	42,4	249,4
		510	15,5	25,8	79,7	614,8
II Завтрак						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		220	19,8	12,6	18,6	369,7
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		200			23,5	95,0
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,5	45,6
		550	22,5	13,2	66,7	581,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1060	38,0	39,0	146,4	1 196,2



Меню на дополнительный завтрак для обучающихся, прибывших за 40 и более минут до начала занятий

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 7(вр)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,1
ПЕЧЕНЬЕ		50	3,8	4,9	37,2	208,5
		250	4,0	5,0	52,2	268,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		250	4,0	5,0	52,2	268,6