



Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

**Меню бесплатного горячего питания обучающихся, получающих
начальное общее образование 1-4 классов
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 2 (01.04.2025)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КОТЛЕТЫ С СОУСОМ, МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С МАСЛОМ		270	21	51	51	468
ЧАЙ С САХАРОМ		20	0	0	15	58
ХЛЕБ		30	2	0	16	76
ИТОГО:		500	23	51	82	602
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		500	23	51	82	602



Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

Меню для обучающихся, подвозимых из близлежащих населённых
пунктов 5-11 классов
На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 2(вт)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		220	19,8	12,6	18,6	369,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0,6	0,1	31,7	130,9
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,5	45,6
		550	23,1	13,3	74,9	617,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		550	23,1	13,3	74,9	617,3

Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Чажемтовская СОШ»
 К.А. Товтин



**Меню для обучающихся из малоимущих семей 5-11 класс
 На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 2(вт)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		220	19,8	12,6	18,6	369,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0,6	0,1	31,7	130,9
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,5	45,6
		550	23,1	13,3	74,9	617,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		550	23,1	13,3	74,9	617,3

Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Чажемтовская СОШ»
 К.А. Товтин



Меню для обучающихся из семей граждан, призванных на военную службу по мобилизации, добровольно задействованных в специальной военной операции

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 2(вт)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		220	19,8	12,6	18,6	369,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0,6	0,1	31,7	130,9
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,5	45,6
		550	23,1	13,3	74,9	617,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		550	23,1	13,3	74,9	617,3



Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

Меню свободных продаж
На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 2(вт)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		220	19,8	12,6	18,6	369,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0,6	0,1	31,7	130,9
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,5	45,6
		550	23,1	13,3	74,9	617,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		550	23,1	13,3	74,9	617,3



Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

**Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ 1-4
класс (с 7до 11 лет)
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 2(вт)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		200	18,0	11,4	16,9	335,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0,6	0,1	31,7	130,9
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,5	45,6
		530	21,3	12,1	73,2	583,5
II Завтрак						
КАКАО С МОЛОКОМ		200	3,8	3,7	24,3	146,8
ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ		105	4,5	4,2	47,0	240,2
		305	8,3	7,9	71,3	387,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		835	29,6	20,0	144,5	970,5



Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с
ОВЗ с 7 до 11 лет
На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 2(вт)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		200	18,0	11,4	16,9	335,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0,6	0,1	31,7	130,9
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,5	45,6
		530	21,3	12,1	73,2	583,5
II Завтрак						
КАКАО С МОЛОКОМ		200	3,8	3,7	24,3	146,8
ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ		105	4,5	4,2	47,0	240,2
		305	8,3	7,9	71,3	387,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		835	29,6	20,0	144,5	970,5



**Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 2(вт)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ		250	9,4	11,5	44,2	318,7
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		60	7,8	14,6	13,0	216,2
КАКАО С МОЛОКОМ		200	2,9	2,5	24,8	133,9
		510	20,1	28,6	82,0	668,8
II Завтрак						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		220	19,8	12,6	18,6	369,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0,6	0,1	31,7	130,9
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,5	45,6
		550	23,1	13,3	74,9	617,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1060	43,2	41,9	156,9	1 286,1



Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

Меню на дополнительный завтрак для обучающихся, прибывших за 40 и более минут до начала занятий

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 2(вт)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,1
ВАФЛИ		40	1,1	1,3	30,0	137,4
		240	1,3	1,4	45,0	197,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		240	1,3	1,4	45,0	197,5