



Утверждаю  
Директор МБОУ  
«Чажемтовская СОШ»  
К.А. Товтин

**Меню бесплатного горячего питания обучающихся, получающих  
начальное общее образование 1-4 классов  
На 2024-2025 учебный год.**

**ДЕНЬ 4 (03.03.2025)**

| Наименование блюда  | Выход         |             | Химический состав |            |                | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------|---------------|-------------|-------------------|------------|----------------|-------------------------------------|
|                     | №<br>рецептур | Нетто,<br>г | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г |                                     |
| Завтрак             |               |             |                   |            |                |                                     |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ |               | 200         | 29                | 72         | 18             | 239                                 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ       |               | 207         | 0                 | 0          | 15             | 62                                  |
| ХЛЕБ                |               | 30          | 4                 | 1          | 26             | 127                                 |
| СЕЗОННЫЙ ФРУКТ      |               | 100         | 0                 | 0          | 10             | 47                                  |
| ИТОГО:              |               | 537         | 33                | 73         | 69             | 275                                 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:      |               | 537         | 33                | 73         | 69             | 275                                 |



Утверждаю  
Директор МБОУ  
«Чажемтовская СОШ»  
К.А. Товтин

Меню для обучающихся, подвозимых из близлежащих населённых  
пунктов 5-11 классов  
На 2024-2025 на учебный год.

ДЕНЬ 4(чет)

| Наименование блюда              | Выход         |             | Химический состав |            |                | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------------|---------------|-------------|-------------------|------------|----------------|-------------------------------------|
|                                 | №<br>рецептур | Нетто,<br>г | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г |                                     |
| Завтрак                         |               |             |                   |            |                |                                     |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ   |               | 180         | 4,3               | 5,5        | 44,8           | 244,6                               |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2-Й<br>ВАРИАНТ) |               | 100         | 15,8              | 17,3       | 11,3           | 264,1                               |
| СОУС ТОМАТНЫЙ                   |               | 50          | 0,6               | 2,4        | 3,7            | 39,8                                |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                   |               | 207         | 0,3               | 0,1        | 15,2           | 62,0                                |
| ХЛЕБ 1 СОРТ                     |               | 30          | 2,3               | 0,2        | 15,1           | 71,1                                |
|                                 |               |             | 23,3              | 25,5       | 90,1           | 681,6                               |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                  |               | 567         | 23,3              | 25,5       | 90,1           | 681,6                               |



**Меню для обучающихся из малоимущих семей 5-11 класс  
На 2024-2025 учебный год.**

**ДЕНЬ 4(чет)**

| Наименование блюда              | Выход         |             | Химический состав |            |                | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------------|---------------|-------------|-------------------|------------|----------------|-------------------------------------|
|                                 | №<br>рецептур | Нетто,<br>г | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г |                                     |
| Завтрак                         |               |             |                   |            |                |                                     |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ   |               | 180         | 4,3               | 5,5        | 44,8           | 244,6                               |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2-Й<br>ВАРИАНТ) |               | 100         | 15,8              | 17,3       | 11,3           | 264,1                               |
| СОУС ТОМАТНЫЙ                   |               | 50          | 0,6               | 2,4        | 3,7            | 39,8                                |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                   |               | 207         | 0,3               | 0,1        | 15,2           | 62,0                                |
| ХЛЕБ 1 СОРТ                     |               | 30          | 2,3               | 0,2        | 15,1           | 71,1                                |
|                                 |               |             | 23,3              | 25,5       | 90,1           | 681,6                               |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                  |               | 567         | 23,3              | 25,5       | 90,1           | 681,6                               |



Утверждаю  
Директор МБОУ  
«Чажемтовская СОШ»  
К.А. Товтин

**Меню для обучающихся из семей граждан, призванных на военную службу по мобилизации, добровольно задействованных в специальной военной операции**

**На 2024-2025 учебный год.**

**ДЕНЬ 4(чет)**

| Наименование блюда           | Выход      |          | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------|------------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                              | № рецептур | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                      |            |          |                   |         |             |                               |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ   |            | 180      | 4,3               | 5,5     | 44,8        | 244,6                         |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2-Й ВАРИАНТ) |            | 100      | 15,8              | 17,3    | 11,3        | 264,1                         |
| СОУС ТОМАТНЫЙ                |            | 50       | 0,6               | 2,4     | 3,7         | 39,8                          |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                |            | 207      | 0,3               | 0,1     | 15,2        | 62,0                          |
| ХЛЕБ 1 СОРТ                  |            | 30       | 2,3               | 0,2     | 15,1        | 71,1                          |
|                              |            |          | 23,3              | 25,5    | 90,1        | 681,6                         |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:               |            | 567      | 23,3              | 25,5    | 90,1        | 681,6                         |



Утверждаю  
Директор МБОУ  
«Чажемтовская СОШ»  
К.А. Товтин

Меню свободных продаж  
На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 4(чет)

| Наименование блюда              | Выход         |             | Химический состав |            |                | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------------|---------------|-------------|-------------------|------------|----------------|-------------------------------------|
|                                 | №<br>рецептур | Нетто,<br>г | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г |                                     |
| Завтрак                         |               |             |                   |            |                |                                     |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ   |               | 180         | 4,3               | 5,5        | 44,8           | 244,6                               |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2-Й<br>ВАРИАНТ) |               | 100         | 15,8              | 17,3       | 11,3           | 264,1                               |
| СОУС ТОМАТНЫЙ                   |               | 50          | 0,6               | 2,4        | 3,7            | 39,8                                |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                   |               | 207         | 0,3               | 0,1        | 15,2           | 62,0                                |
| ХЛЕБ 1 СОРТ                     |               | 30          | 2,3               | 0,2        | 15,1           | 71,1                                |
|                                 |               |             | 23,3              | 25,5       | 90,1           | 681,6                               |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                  |               | 567         | 23,3              | 25,5       | 90,1           | 681,6                               |



**Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ 1-4  
класс (с 7 до 11 лет)  
На 2024-2025 учебный год.**

**ДЕНЬ 4(чет)**

| Наименование блюда              | Выход         |             | Химический состав |            |                | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------------|---------------|-------------|-------------------|------------|----------------|-------------------------------------|
|                                 | №<br>рецептур | Нетто,<br>г | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г |                                     |
| Завтрак                         |               |             |                   |            |                |                                     |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ   |               | 150         | 3,6               | 4,6        | 37,5           | 204,7                               |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2-Й<br>ВАРИАНТ) |               | 90          | 14,2              | 15,6       | 10,2           | 237,9                               |
| СОУС ТОМАТНЫЙ                   |               | 30          | 0,4               | 1,6        | 2,3            | 24,8                                |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                   |               | 207         | 0,3               | 0,1        | 15,2           | 62,0                                |
| ХЛЕБ 1 СОРТ                     |               | 30          | 2,3               | 0,2        | 15,1           | 71,1                                |
|                                 |               | 507         | 20,8              | 22,1       | 80,3           | 600,5                               |
| II Завтрак                      |               |             |                   |            |                |                                     |
| БЛИНЧИКИ                        |               | 75          | 3,8               | 6,0        | 22,0           | 156,5                               |
| КАКАО С МОЛОКОМ                 |               | 200         | 2,9               | 2,5        | 24,8           | 133,9                               |
|                                 |               | 275         | 6,7               | 8,5        | 46,8           | 290,4                               |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                  |               | 782         | 27,5              | 30,6       | 127,1          | 890,9                               |



**Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с  
ОВЗ с 7 до 11 лет  
На 2024-2025 учебный год.**

**ДЕНЬ 4(чет)**

| Наименование блюда              | Выход         |             | Химический состав |            |                | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------------|---------------|-------------|-------------------|------------|----------------|-------------------------------------|
|                                 | №<br>рецептур | Нетто,<br>г | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г |                                     |
| Завтрак                         |               |             |                   |            |                |                                     |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ   |               | 150         | 3,6               | 4,6        | 37,5           | 204,7                               |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2-Й<br>ВАРИАНТ) |               | 90          | 14,2              | 15,6       | 10,2           | 237,9                               |
| СОУС ТОМАТНЫЙ                   |               | 30          | 0,4               | 1,6        | 2,3            | 24,8                                |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                   |               | 207         | 0,3               | 0,1        | 15,2           | 62,0                                |
| ХЛЕБ 1 СОРТ                     |               | 30          | 2,3               | 0,2        | 15,1           | 71,1                                |
|                                 |               | 507         | 20,8              | 22,1       | 80,3           | 600,5                               |
| II Завтрак                      |               |             |                   |            |                |                                     |
| БЛИНЧИКИ                        |               | 75          | 3,8               | 6,0        | 22,0           | 156,5                               |
| КАКАО С МОЛОКОМ                 |               | 200         | 2,9               | 2,5        | 24,8           | 133,9                               |
|                                 |               | 275         | 6,7               | 8,5        | 46,8           | 290,4                               |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                  |               | 782         | 27,5              | 30,6       | 127,1          | 890,9                               |



Утверждаю  
Директор МБОУ  
«Чажемтовская СОШ»  
К.А. Товтин

**Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше**

**На 2024-2025 учебный год.**

**ДЕНЬ 4(чет)**

| Наименование блюда           | Выход      |          | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------|------------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                              | № рецептур | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                      |            |          |                   |         |             |                               |
| КАША РИСОВАЯ                 |            | 250      | 3,7               | 7,3     | 42,4        | 249,4                         |
| ХЛЕБ 1 СОРТ                  |            | 30       | 2,3               | 0,2     | 15,1        | 71,1                          |
| КАКАО С МОЛОКОМ              |            | 200      | 2,9               | 2,5     | 24,8        | 133,9                         |
|                              |            | 480      | 8,9               | 10,0    | 82,3        | 454,4                         |
| II Завтрак                   |            |          |                   |         |             |                               |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ   |            | 180      | 4,3               | 5,5     | 44,8        | 244,6                         |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2-Й ВАРИАНТ) |            | 100      | 15,8              | 17,3    | 11,3        | 264,1                         |
| СОУС ТОМАТНЫЙ                |            | 50       | 0,6               | 2,4     | 3,7         | 39,8                          |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                |            | 207      | 0,3               | 0,1     | 15,2        | 62,0                          |
| ХЛЕБ 1 СОРТ                  |            | 30       | 2,3               | 0,2     | 15,1        | 71,1                          |
|                              |            | 567      | 23,3              | 25,5    | 90,1        | 681,6                         |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:               |            | 1047     | 32,2              | 35,5    | 172,4       | 1 136,0                       |



Утверждаю  
Директор МБОУ  
«Чажемтовская СОШ»  
К.А. Товтин

**Меню на дополнительный завтрак для обучающихся, прибывших за 40 и более минут до начала занятий**

**На 2024-2025 учебный год.**

**ДЕНЬ 4(чет)**

| Наименование блюда | Выход      |          | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------|------------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                    | № рецептур | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак            |            |          |                   |         |             |                               |
| ЧАЙ С САХАРОМ      |            | 200      | 0,2               | 0,1     | 15,0        | 60,1                          |
| ВАФЛИ              |            | 30       | 0,8               | 1,0     | 23,2        | 106,2                         |
|                    |            | 230      | 1,0               | 1,1     | 38,2        | 166,3                         |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:     |            | 230      | 1,0               | 1,1     | 38,2        | 166,3                         |