



**Меню бесплатного горячего питания обучающихся, получающих
 начальное общее образование 1-4 классов
 На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 6 (19.05.2025)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ	184	200	6,98	8,52	35,58	246,55
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	3	90	8	13	14,8	183,81
КАКАО С МОЛОКОМ	382	200	3,75	3,68	24,32	61,56
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,8	47
		540	19,13	25,6	84,5	538,92
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		540	19,13	25,6	84,5	538,92



**Меню для обучающихся, подвозимых из близлежащих населённых
 пунктов 5-11 классов
 На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ	184	250	8,84	10,71	44,33	364,96
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	3	70	10,57	18,43	23,31	77,41
КАКАО С МОЛОКОМ	382	200	3,84	3,69	24,31	127,81
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,8	47
		600	23,07	24,5	75,4	617,18
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		600	23,07	24,5	75,4	617,18



**Меню для обучающихся из малоимущих семей 5-11 класс
 На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 6(пон)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ	184	250	8,84	10,71	44,33	364,96
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	3	70	10,57	18,43	23,31	77,41
КАКАО С МОЛОКОМ	382	200	3,84	3,69	24,31	127,81
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,8	47
		600	23,07	24,5	75,4	617,18
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		600	23,07	24,5	75,4	617,18



Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

**Меню для обучающихся из многодетных семей 5-11 класс
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 6(пон)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ	184	250	8,84	10,71	44,33	364,96
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	3	70	10,57	18,43	23,31	77,41
КАКАО С МОЛОКОМ	382	200	3,84	3,69	24,31	127,81
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,8	47
		600	23,07	24,5	75,4	617,18
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		600	23,07	24,5	75,4	617,18



**Меню для обучающихся из малоимущих семей 10-11 класс
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 6(пон)

Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,19	40,95	6,15	229,01	184
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	120	317,03	22,96	4,68	260,12	312
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	14,16	58,10	430
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,03	0,88	26	127,81	449.1
ИТОГО:	570	28,41	64,8	51,75	658,58	



**Меню для обучающихся, подвозимых из близлежащих населённых пунктов 5-11 классов
На 2024-2025 учебный год.**

Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,19	40,95	6,15	229,01	184
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	120	317,03	22,96	4,68	260,12	312
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	14,16	58,10	430
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,03	0,88	26	127,81	449.1
ИТОГО:	570	28,41	64,8	51,75	658,58	



Меню для обучающихся из семей граждан, призванных на военную службу по мобилизации, добровольно задействованных в специальной военной операции

На 2024-2025 учебный год.
ДЕНЬ 6(пон)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ	184	250	8,84	10,71	44,33	364,96
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	3	70	10,57	18,43	23,31	77,41
КАКАО С МОЛОКОМ	382	200	3,84	3,69	24,31	127,81
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,8	47
		600	23,07	24,5	75,4	617,18
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		600	23,07	24,5	75,4	617,18



**Меню свободных продаж
 На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 6(пон)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ	184	250	8,84	10,71	44,33	364,96
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	3	70	10,57	18,43	23,31	77,41
КАКАО С МОЛОКОМ	382	200	3,84	3,69	24,31	127,81
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,8	47
		600	23,07	24,5	75,4	617,18
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		600	23,07	24,5	75,4	617,18



**Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ 1-4
 класс (с 7 до 11 лет)
 На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 6(пон)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ	184	200	6,98	8,52	35,58	246,55
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	3	90	8	13	14,8	183,81
КАКАО С МОЛОКОМ	382	200	3,75	3,68	24,32	61,56
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО:		540	19,13	25,6	84,5	538,92
II Завтрак						
ЙОГУРТ		95	2,4	0,3	15,9	75
БАТОНЧИК		30	4,6	9,45	16,0	171
ИТОГО:		125	7	9,75	31,9	246
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		682	16,5	32,55	114,3	800,4



**Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с
 ОВЗ с 7 до 11 лет
 На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 6(пон)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ	184	200	6,98	8,52	35,58	246,55
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	3	90	8	13	14,8	183,81
КАКАО С МОЛОКОМ	382	200	3,75	3,68	24,32	61,56
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО:		540	19,13	25,6	84,5	538,92
II Завтрак						
ЙОГУРТ		95	2,4	0,3	15,9	75
БАТОНЧИК		30	4,6	9,45	16,0	171
ИТОГО:		125	7	9,75	31,9	246
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		682	16,5	32,55	114,3	800,4



Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 6(пон)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ	184	250	8,84	10,71	44,33	364,96
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	3	70	10,57	18,43	23,31	77,41
КАКАО С МОЛОКОМ	382	200	3,84	3,69	24,31	127,81
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО:		600	23,07	24,5	75,4	617,18
II Завтрак						
ЙОГУРТ		95	2,4	0,3	15,9	75
БАТОНЧИК		30	4,6	9,45	16,0	171
ИТОГО:		125	7	9,75	31,9	246
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		732	16,5	32,55	114,3	820,4



Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

Меню на дополнительный завтрак для обучающихся, прибывших за 40 и более минут до начала занятий

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 6(пон)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,1
ВАФЛИ		30	0,8	1,0	23,2	106,2
		230	1,0	1,1	38,2	166,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		230	1,0	1,1	38,2	166,3