



Утверждаю
Директор МБОУ
«Чирчиқ туманидаги 1-сонли ўрта таълим мактаби»
К.А. Товтин

**Меню бесплатного горячего питания обучающихся, получающих
начальное общее образование 1-4 классов
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 7(06.05.2025)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	266	200	27,4	20,2	38,8	333,75
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХФРУКТОВ	349	200	0	0	19,36	77,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	449,1	50	4,03	0,88	26	127,81
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,8	47
		550	31,83	21,48	93,96	585,97
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		550	31,83	21,48	93,96	585,97



**Меню для обучающихся, подвозимых из близлежащих населённых
пунктов 5-11 классов
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	266	250	34,25	25,25	48,5	403,75
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХФРУКТОВ	349	200	0	0	19,36	77,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	449,1	0	4,03	0,88	26	127,81
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,8	47
		600	27,02	69,53	50,75	653,42
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		600	27,02	69,53	50,75	653,42



**Меню для обучающихся из малоимущих семей 5-11 класс
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	266	250	34,25	25,25	48,5	403,75
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХФРУКТОВ	349	200	0	0	19,36	77,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	449,1	0	4,03	0,88	26	127,81
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,8	47
		600	27,02	69,53	50,75	653,42
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		600	27,02	69,53	50,75	653,42



**Меню для обучающихся из многодетных семей 5-11 класс
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	266	250	34,25	25,25	48,5	403,75
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХФРУКТОВ	349	200	0	0	19,36	77,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	449,1	0	4,03	0,88	26	127,81
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,8	47
		600	27,02	69,53	50,75	653,42
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		600	27,02	69,53	50,75	653,42



Меню для обучающихся из семей граждан, призванных на военную службу по мобилизации, добровольно задействованных в специальной военной операции

**На 2024-2025 учебный год.
ДЕНЬ 7**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	266	250	34,25	25,25	48,5	403,75
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХФРУКТОВ	349	200	0	0	19,36	77,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	449,1	0	4,03	0,88	26	127,81
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,8	47
		600	27,02	69,53	50,75	653,42
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		600	27,02	69,53	50,75	653,42



**Меню свободных продаж
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	266	250	34,25	25,25	48,5	403,75
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХФРУКТОВ	349	200	0	0	19,36	77,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	449,1	0	4,03	0,88	26	127,81
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,8	47
		600	27,02	69,53	50,75	653,42
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		600	27,02	69,53	50,75	653,42



**Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ 1-4
класс (с 7 до 11 лет)
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	266	200	27,4	20,2	38,8	333,75
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХФРУКТОВ	349	200	0	0	19,36	77,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	449,1	50	4,03	0,88	26	127,81
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,8	47
		550	31,83	21,48	93,96	585,97
II Завтрак						
БАТОНЧИК		30	4,6	9,45	16	171
СОК ФРУКТОВЫЙ		95	1	0,2	19,6	83,45
ИТОГО:		125	5,6	9,65	35,6	254,45
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		662	27,6	64,65	114,6	756,45



**Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с
 ОВЗ с 7 до 11 лет
 На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	266	200	27,4	20,2	38,8	333,75
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХФРУКТОВ	349	200	0	0	19,36	77,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	449,1	50	4,03	0,88	26	127,81
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО:		550	31,83	21,48	93,96	585,97
II Завтрак						
БАТОНЧИК		30	4,6	9,45	16	171
СОК ФРУКТОВЫЙ		95	1	0,2	19,6	83,45
ИТОГО:		125	5,6	9,65	35,6	254,45
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		662	27,6	64,65	114,6	756,45



Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше

**На 2024-2025 учебный год.
ДЕНЬ 7**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	266	250	34,25	25,25	48,5	403,75
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХФРУКТОВ	349	200	0	0	19,36	77,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	449,1	0	4,03	0,88	26	127,81
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО:		600	27,02	69,53	50,75	653,42
II Завтрак						
БАТОНЧИК		30	4,6	9,45	16	171
СОК ФРУКТОВЫЙ		95	1	0,2	19,6	83,45
ИТОГО:		125	5,6	9,65	35,6	254,45
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		712	31,6	77,65	124,6	856,45



Меню на дополнительный завтрак для обучающихся, прибывших за 40 и более минут до начала занятий

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 7(вр)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,1
ПЕЧЕНЬЕ		50	3,8	4,9	37,2	208,5
		250	4,0	5,0	52,2	268,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		250	4,0	5,0	52,2	268,6