



**Меню бесплатного горячего питания обучающихся, получающих
начальное общее образование 1-4 классов
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 6 (07.04.2025)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ		200	6,5	5,8	41,4	223,4
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		50	3	17	16	226
ЧАЙ С САХАРОМ		207	0	0	15	58
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0	0	10	47
		557	9,5	22,8	82,4	554,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		557	9,5	22,8	82,4	554,4



**Меню для обучающихся, подвозимых из близлежащих населённых
 пунктов 5-11 классов
 На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ		250	6,5	13,2	41,4	243,4
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		50	3	17	16	226
ЧАЙ С САХАРОМ		207	0	0	15	58
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0	0	10	47
		607	9,5	22,8	82,4	574,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		607	9,5	22,8	82,4	574,4



**Меню для обучающихся из малоимущих семей 5-11 класс
 На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 6(пон)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ		250	6,5	13,2	41,4	243,4
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		50	3	17	16	226
ЧАЙ С САХАРОМ		207	0	0	15	58
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0	0	10	47
		607	9,5	22,8	82,4	574,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		607	9,5	22,8	82,4	574,4



Меню для обучающихся из семей граждан, призванных на военную службу по мобилизации, добровольно задействованных в специальной военной операции

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 6(пон)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ		250	6,5	13,2	41,4	243,4
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		50	3	17	16	226
ЧАЙ С САХАРОМ		207	0	0	15	58
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0	0	10	47
		607	9,5	22,8	82,4	574,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		607	9,5	22,8	82,4	574,4



**Меню свободных продаж
 На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 6(пон)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ		250	6,5	13,2	41,4	243,4
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		50	3	17	16	226
ЧАЙ С САХАРОМ		207	0	0	15	58
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0	0	10	47
		607	9,5	22,8	82,4	574,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		607	9,5	22,8	82,4	574,4



**Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ 1-4
 класс (с 7 до 11 лет)
 На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 6(пон)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ		200	6,5	5,8	41,4	223,4
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		50	3	17	16	226
ЧАЙ С САХАРОМ		207	0	0	15	58
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0	0	10	47
ИТОГО:		557	9,5	22,8	82,4	554,4
II Завтрак						
ЙОГУРТ		95	2,4	0,3	15,9	75
БАТОНЧИК		30	4,6	9,45	16,0	171
ИТОГО:		125	7	9,75	31,9	246
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		682	16,5	32,55	114,3	800,4



**Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с
 ОВЗ с 7 до 11 лет
 На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 6(пон)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ		200	6,5	5,8	41,4	223,4
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		50	3	17	16	226
ЧАЙ С САХАРОМ		207	0	0	15	58
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0	0	10	47
ИТОГО:		557	9,5	22,8	82,4	554,4
II Завтрак						
ЙОГУРТ		95	2,4	0,3	15,9	75
БАТОНЧИК		30	4,6	9,45	16,0	171
ИТОГО:		125	7	9,75	31,9	246
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		682	16,5	32,55	114,3	800,4



Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 6(пон)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ		250	6,5	5,8	41,4	243,4
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		50	3	17	16	226
ЧАЙ С САХАРОМ		207	0	0	15	58
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0	0	10	47
ИТОГО:		607	9,5	22,8	82,4	574,4
II Завтрак						
ЙОГУРТ		95	2,4	0,3	15,9	75
БАТОНЧИК		30	4,6	9,45	16,0	171
ИТОГО:		125	7	9,75	31,9	246
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		732	16,5	32,55	114,3	820,4



Меню на дополнительный завтрак для обучающихся, прибывших за 40 и более минут до начала занятий

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 6(пон)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,1
ВАФЛИ		30	0,8	1,0	23,2	106,2
		230	1,0	1,1	38,2	166,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		230	1,0	1,1	38,2	166,3