



**Меню бесплатного горячего питания обучающихся, получающих
начальное общее образование 1-4 классов
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 7(08.04.2025)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ		200	20	55	40	374
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180	0	0	13	52
ХЛЕБ		30	2	0	16	76
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0	0	10	47
		510	22	55	79	549
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		510	22	55	79	549



Меню для обучающихся, подвозимых из близлежащих населённых
пунктов 5-11 классов
На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ		250	24	68	50	427
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		207	0	0	13	52
ХЛЕБ		30	2	0	16	76
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0	0	10	47
		587	26	68	89	602
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		587	26	68	89	602



**Меню для обучающихся из малоимущих семей 5-11 класс
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ		250	24	68	50	427
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		207	0	0	13	52
ХЛЕБ		30	2	0	16	76
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0	0	10	47
		587	26	68	89	602
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		587	26	68	89	602



**Меню для обучающихся из семей граждан, призванных на военную
службу по мобилизации, добровольно задействованных в специальной
военной операции**

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ		250	24	68	50	427
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		207	0	0	13	52
ХЛЕБ		30	2	0	16	76
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0	0	10	47
		587	26	68	89	602
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		587	26	68	89	602



**Меню свободных продаж
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ		250	24	68	50	427
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		207	0	0	13	52
ХЛЕБ		30	2	0	16	76
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0	0	10	47
		587	26	68	89	602
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		587	26	68	89	602



**Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ 1-4
класс (с 7 до 11 лет)
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ		200	20	55	40	327
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		207	0	0	13	52
ХЛЕБ		30	2	0	16	76
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0	0	10	47
ИТОГО:		537	22	55	79	502
II Завтрак						
БАТОНЧИК		30	4,6	9,45	16	171
СОК ФРУКТОВЫЙ		95	1	0,2	19,6	83,45
ИТОГО:		125	5,6	9,65	35,6	254,45
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		662	27,6	64,65	114,6	756,45



**Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с
ОВЗ с 7 до 11 лет
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ		200	20	55	40	327
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		207	0	0	13	52
ХЛЕБ		30	2	0	16	76
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0	0	10	47
ИТОГО:		537	22	55	79	502
II Завтрак						
БАТОНЧИК		30	4,6	9,45	16	171
СОК ФРУКТОВЫЙ		95	1	0,2	19,6	83,45
ИТОГО:		125	5,6	9,65	35,6	254,45
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		662	27,6	64,65	114,6	756,45



Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше

**На 2024-2025 учебный год.
ДЕНЬ 7**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ		250	24	68	50	427
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		207	0	0	13	52
ХЛЕБ		30	2	0	16	76
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0	0	10	47
ИТОГО:		587	26	68	89	602
II Завтрак						
БАТОНЧИК		30	4,6	9,45	16	171
СОК ФРУКТОВЫЙ		95	1	0,2	19,6	83,45
ИТОГО:		125	5,6	9,65	35,6	254,45
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		712	31,6	77,65	124,6	856,45



Меню на дополнительный завтрак для обучающихся, прибывших за 40 и более минут до начала занятий

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 7(вр)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,1
ПЕЧЕНЬЕ		50	3,8	4,9	37,2	208,5
		250	4,0	5,0	52,2	268,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		250	4,0	5,0	52,2	268,6