



Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

**Меню бесплатного горячего питания обучающихся, получающих
начальное общее образование 1-4 классов
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 8 (09.04.2025)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ		200	7	9	35	246
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3	3	22	131
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		50	7	13	12	188
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0	0	10	47
		530	17	25	79	612
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		530	17	25	79	612



Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

Меню для обучающихся, подвозимых из близлежащих населённых
пунктов 5-11 классов
На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 8(среда)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	4,3	5,5	44,8	244,6
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ		100	16,5	12,6	15,1	239,6
СОУС СМЕТАННЫЙ		50	0,7	2,0	3,2	34,2
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		207	0,3	0,1	15,2	62,0
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
		567	24,1	20,4	93,4	651,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		567	24,1	20,4	93,4	651,5



Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

**Меню для обучающихся из малоимущих семей 5-11 класс
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 8(среда)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	4,3	5,5	44,8	244,6
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ		100	16,5	12,6	15,1	239,6
СОУС СМЕТАННЫЙ		50	0,7	2,0	3,2	34,2
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		207	0,3	0,1	15,2	62,0
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
		567	24,1	20,4	93,4	651,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		567	24,1	20,4	93,4	651,5



Меню для обучающихся из семей граждан, призванных на военную службу по мобилизации, добровольно задействованных в специальной военной операции

**На 2024-2025 учебный год.
ДЕНЬ 8(среда)**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	4,3	5,5	44,8	244,6
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ		100	16,5	12,6	15,1	239,6
СОУС СМЕТАННЫЙ		50	0,7	2,0	3,2	34,2
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		207	0,3	0,1	15,2	62,0
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
		567	24,1	20,4	93,4	651,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		567	24,1	20,4	93,4	651,5



Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

Меню свободных продаж
На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 8(среда)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	4,3	5,5	44,8	244,6
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ		100	16,5	12,6	15,1	239,6
СОУС СМЕТАННЫЙ		50	0,7	2,0	3,2	34,2
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		207	0,3	0,1	15,2	62,0
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
		567	24,1	20,4	93,4	651,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		567	24,1	20,4	93,4	651,5



Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ 1-4
класс (с 7 до 11 лет)
На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 8(среда)

день 3 (среда)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	3,6	4,6	37,3	203,9
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ		90	14,9	11,3	13,6	215,6
СОУС СМЕТАННЫЙ		30	0,4	1,2	1,9	20,5
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		207	0,3	0,1	15,2	62,0
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
		507	21,5	17,4	83,1	573,1
II Завтрак						
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,1
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		60	1,8	6,5	33,0	198,0
		260	2,0	6,6	48,0	258,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		767	23,5	24,0	131,1	831,2



Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

**Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с
ОВЗ с 7 до 11 лет
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 8(среда)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	3,6	4,6	37,3	203,9
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ		90	14,9	11,3	13,6	215,6
СОУС СМЕТАННЫЙ		30	0,4	1,2	1,9	20,5
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		207	0,3	0,1	15,2	62,0
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
		507	21,5	17,4	83,1	573,1
II Завтрак						
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,1
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		60	1,8	6,5	33,0	198,0
		260	2,0	6,6	48,0	258,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		767	23,5	24,0	131,1	831,2



Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 8(среда)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,0
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		60	2,5	6,8	31,2	193,4
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ		220	8,6	11,8	35,0	281,1
		480	11,3	18,7	81,2	534,5
II Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	4,3	5,5	44,8	244,6
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ		100	16,5	12,6	15,1	239,6
СОУС СМЕТАННЫЙ		50	0,7	2,0	3,2	34,2
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		207	0,3	0,1	15,2	62,0
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
		567	24,1	20,4	93,4	651,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1047	35,4	39,1	174,6	1 186,0

Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин



Меню на дополнительный завтрак для обучающихся, прибывших за 40 и более минут до начала занятий

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 8(среда)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,1
ПЕЧЕНЬЕ		50	3,8	4,9	37,2	208,5
		250	4,0	5,0	52,2	268,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		250	4,0	5,0	52,2	268,6