



Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

**Меню бесплатного горячего питания обучающихся, получающих
начальное общее образование 1-4 классов
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 9 (10.04.2025)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КОТЛЕТЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ. ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		250	15	23	30	392
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0	15	15	58
ХЛЕБ		50	4	26	26	128
		500	30,0	64	71	578
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		500	30,0	64	71	578



Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

Меню для обучающихся, подвозимых из близлежащих населённых
пунктов 5-11 классов
На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 9(чет)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		220	26,5	20,3	41,0	452,5
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		100	1,6	5,1	6,9	80,4
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,1
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
		550	30,6	25,7	78,0	664,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		550	30,6	25,7	78,0	664,1



Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

Меню для обучающихся из малоимущих семей 5-11 класс

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 9(чет)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		220	26,5	20,3	41,0	452,5
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		100	1,6	5,1	6,9	80,4
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,1
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
		550	30,6	25,7	78,0	664,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		550	30,6	25,7	78,0	664,1



Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

Меню для обучающихся из семей граждан, призванных на военную службу по мобилизации, добровольно задействованных в специальной военной операции

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 9(чет)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		220	26,5	20,3	41,0	452,5
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		100	1,6	5,1	6,9	80,4
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,1
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
		550	30,6	25,7	78,0	664,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		550	30,6	25,7	78,0	664,1



Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

Меню свободных продаж

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 9(чет)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		220	26,5	20,3	41,0	452,5
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		100	1,6	5,1	6,9	80,4
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,1
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
		550	30,6	25,7	78,0	664,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		550	30,6	25,7	78,0	664,1



**Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ 1-4
класс (с 7 до 11 лет)
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 9(чет)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		220	26,5	20,3	41,0	452,5
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		60	1,0	3,1	4,2	48,3
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,1
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
		510	30,0	23,7	75,3	632,0
II Завтрак						
КАКАО С МОЛОКОМ		200	2,9	2,5	24,8	133,9
БЛИНЧИКИ		75	3,8	6,0	22,0	156,5
		275	6,7	8,5	46,8	290,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		785	36,7	32,2	122,1	922,4



**Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с
ОВЗ с 7 до 11 лет
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 9(чет)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		220	26,5	20,3	41,0	452,5
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		60	1,0	3,1	4,2	48,3
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,1
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
		510	30,0	23,7	75,3	632,0
II Завтрак						
КАКАО С МОЛОКОМ		200	2,9	2,5	24,8	133,9
БЛИНЧИКИ		75	3,8	6,0	22,0	156,5
		275	6,7	8,5	46,8	290,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		785	36,7	32,2	122,1	922,4



Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 9(чет)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ		210	7,2	9,1	34,9	251,2
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		60	1,9	6,3	31,2	189,1
КАКАО С МОЛОКОМ		200	2,9	2,5	24,8	133,9
		470	12,0	17,9	90,9	574,2
II Завтрак						
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		220	26,5	20,3	41,0	452,5
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		100	1,6	5,1	6,9	80,4
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,1
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
		550	30,6	25,7	78,0	664,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1020	42,6	43,6	168,9	1 238,3



Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

Меню на дополнительный завтрак для обучающихся, прибывших за 40 и более минут до начала занятий

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 9(чет)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,1
ВАФЛИ		40	1,1	1,3	30,9	141,6
		240	1,3	1,4	45,9	201,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		240	1,3	1,4	45,9	201,7