



Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

**Меню бесплатного горячего питания обучающихся, получающих
начальное общее образование 1-4 классов
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 10 (11.04.2025)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ		200	6	9	37	248
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180	0	0	13	54
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		50	3	7	32	199
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0	0	10	47
		530	9	16	92	548
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		530	9	16	92	548



Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

**Меню для обучающихся, подвозимых из близлежащих населённых
пунктов 5-11 классов
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 10(пят)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		180	3,8	6,4	25,8	174,9
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2-Й ВАРИАНТ)		100	15,8	17,3	11,3	264,1
СОУС ТОМАТНЫЙ		50	0,6	2,4	3,7	39,8
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		200			23,5	95,0
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
		560	22,5	26,3	79,4	644,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		560	22,5	26,3	79,4	644,9



Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

Меню для обучающихся из малоимущих семей 5-11 класс

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 10(пят)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		180	3,8	6,4	25,8	174,9
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2-Й ВАРИАНТ)		100	15,8	17,3	11,3	264,1
СОУС ТОМАТНЫЙ		50	0,6	2,4	3,7	39,8
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		200			23,5	95,0
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
		560	22,5	26,3	79,4	644,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		560	22,5	26,3	79,4	644,9



Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

Меню для обучающихся из семей граждан, призванных на военную службу по мобилизации, добровольно задействованных в специальной военной операции

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 10(пят)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		180	3,8	6,4	25,8	174,9
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2-Й ВАРИАНТ)		100	15,8	17,3	11,3	264,1
СОУС ТОМАТНЫЙ		50	0,6	2,4	3,7	39,8
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		200			23,5	95,0
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
		560	22,5	26,3	79,4	644,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		560	22,5	26,3	79,4	644,9



Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

Меню свободных продаж

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 10(пят)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		180	3,8	6,4	25,8	174,9
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2-Й ВАРИАНТ)		100	15,8	17,3	11,3	264,1
СОУС ТОМАТНЫЙ		50	0,6	2,4	3,7	39,8
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		200			23,5	95,0
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
		560	22,5	26,3	79,4	644,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		560	22,5	26,3	79,4	644,9



Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Чажемтовская СОШ»
 К.А. Товтин

**Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ 1-4
 класс (с 7 до 11 лет)
 На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 10(пят)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	3,1	5,3	21,5	145,7
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2-Й ВАРИАНТ)		90	14,2	15,5	10,2	237,7
СОУС ТОМАТНЫЙ		30	0,4	1,6	2,3	24,8
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		200			23,5	95,0
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
		500	20,0	22,6	72,6	574,3
II Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		60	8,0	14,8	13,0	218,6
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		207	0,3	0,1	15,2	62,0
		267	8,3	14,9	28,2	280,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		767	28,3	37,5	100,8	854,9



Утверждаю

Директор МБОУ

«Чажемтовская СОШ»

К.А. Товтин

**Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с
ОВЗ с 7 до 11 лет
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 10(пят)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	3,1	5,3	21,5	145,7
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2-Й ВАРИАНТ)		90	14,2	15,5	10,2	237,7
СОУС ТОМАТНЫЙ		30	0,4	1,6	2,3	24,8
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		200			23,5	95,0
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
		500	20,0	22,6	72,6	574,3
II Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		60	8,0	14,8	13,0	218,6
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		207	0,3	0,1	15,2	62,0
		267	8,3	14,9	28,2	280,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		767	28,3	37,5	100,8	854,9



Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Чажемтовская СОШ»
 К.А. Товтин

Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 10(пят)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ		250	9,3	11,6	44,2	319,1
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		40	1,8	13,4	12,0	176,0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		207	0,3	0,1	15,2	62,0
		497	11,4	25,1	71,4	557,1
II Завтрак						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		180	3,8	6,4	25,8	174,9
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2-Й ВАРИАНТ)		100	15,8	17,3	11,3	264,1
СОУС ТОМАТНЫЙ		50	0,6	2,4	3,7	39,8
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		200			23,5	95,0
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
		560	22,5	26,3	79,4	644,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1057	33,9	51,4	150,8	1 202,0



Меню на дополнительный завтрак для обучающихся, прибывших за 40 и более минут до начала занятий

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 10(пят)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,1
ВАФЛИ		40	1,1	1,3	30,9	141,6
		240	1,3	1,4	45,9	201,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		240	1,3	1,4	45,9	201,7