



**Меню бесплатного горячего питания обучающихся, получающих
начальное общее образование 1-4 классов
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 1 (12.05.2025)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ	184	200	8,53	6,92	38,72	201,17
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	1	50	4,03	0,88	26	127,81
ЧАЙ С САХАРОМ	430	200	0	0	13,63	54,94
ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО:		550	12,96	8,2	88,15	430,92
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		550	12,96	8,2	88,15	430,92



**Меню для обучающихся, подвозимых из близлежащих населённых
пунктов 5-11 классов
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 1

Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
КАША ПШЕННАЯ	250	9,07	11,45	43,59	314,01	184
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	50	2,52	16,99	15,75	225,90	1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	14,16	58,10	430
ФРУКТ	100	0,4	0,04	9,8	47,00	
ИТОГО:	600	11,99	28,84	83,74	645,01	



**Меню для обучающихся из многодетных семей
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 1

Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
КАША ПШЕННАЯ	250	9,07	11,45	43,59	314,01	184
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	50	2,52	16,99	15,75	225,90	1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	14,16	58,10	430
ФРУКТ	100	0,4	0,04	9,8	47,00	
ИТОГО:	600	11,99	28,84	83,74	645,01	



Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
_____ К.А. Товтин

**Меню для обучающихся из малоимущих семей 5-11 класс
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 1 (пн)

Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
КАША ПШЕННАЯ	250	9,07	11,45	43,59	314,01	184
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	50	2,52	16,99	15,75	225,90	1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	14,16	58,10	430
ФРУКТ	100	0,4	0,04	9,8	47,00	
ИТОГО:	600	11,99	28,84	83,74	645,01	

Утверждаю
Директор МБОУ



«Чажемтовская СОШ»

_____ К.А. Товтин

Меню для обучающихся, подвозимых из близлежащих населённых пунктов 10-11 классов
На 2024-2025 учебный год.
ДЕНЬ 1 (пн)

Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	7,26	9,18	34,84	221,17	184
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	120	317,03	22,96	4,68	260,12	312
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	14,16	58,10	430
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,03	0,88	26	127,81	449.1
ИТОГО:	570	28,32	33,02	80,12	667,2	



**Меню для обучающихся из малоимущих семей 10-11 класс
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 1 (пн)

Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	7,26	9,18	34,84	221,17	184
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	120	317,03	22,96	4,68	260,12	312
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	14,16	58,10	430
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,03	0,88	26	127,81	449.1
ИТОГО:	570	28,32	33,02	80,12	667,2	



**Меню для обучающихся из семей граждан, призванных на военную службу по мобилизации, добровольно задействованных в специальной военной операции
На 2024-2025 учебный год.**

Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры
КАША ПШЕННАЯ	250	9,07	11,45	43,59	314,01	184
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	50	2,52	16,99	15,75	225,90	1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	14,16	58,10	430
ФРУКТ	100	0,4	0,04	9,8	47,00	
ИТОГО:	600	11,99	28,84	83,74	645,01	



**Меню свободных продаж
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 1

Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
КАША ПШЕННАЯ	250	9,07	11,45	43,59	314,01	184	
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	50	2,52	16,99	15,75	225,90	1	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	14,16	58,10	430	
ФРУКТ	100	0,4	0,04	9,8	47,00		
ИТОГО:	600	11,99	28,84	83,74	645,01	184	

Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Тажемтовская СОШ»
 К.А. Товтин



**Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ 1-4
 класс (с 7 до 11 лет)
 На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ	184	200	8,53	6,92	38,72	201,17
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	1	50	4,03	0,88	26	127,81
ЧАЙ С САХАРОМ	430	200	0	0	13,63	54,94
ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО:		550	12,96	8,2	88,15	430,92
II Завтрак						
ЙОГУРТ		95	2,4	0,30	15,9	75
БАТОНЧИК		45	4,6	9,45	16	171
		140	17	27,75	105,9	822
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		670	17	27,75	105,9	822



**Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с
ОВЗ с 7до 11 лег
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ	184	200	8,53	6,92	38,72	201,17
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	1	50	4,03	0,88	26	127,81
ЧАЙ С САХАРОМ	430	200	0	0	13,63	54,94
ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО:		550	12,96	8,2	88,15	430,92
II Завтрак						
ЙОГУРТ		95	2,4	0,30	15,9	75
БАТОНЧИК		45	4,6	9,45	16	171
		140	17	27,75	105,9	822
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		670	17	27,75	105,9	822



**Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ	184	250	9,07	11,45	43,59	314,01
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	1	50	2,52	16,99	15,75	225,90
ЧАЙ С САХАРОМ	430	200	0	0	14,16	58,10
ФРУКТ		100	0,4	0,04	9,8	47,00
ИТОГО:		600	11,99	28,84	83,74	645,01
II Завтрак						
ЙОГУРТ		95	2,4	0,30	15,9	75
БАТОНЧИК		45	4,6	9,45	16	171
		140	17	27,75	105,9	246
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		747	29,05	56,6	189,46	893,27



Меню на дополнительный завтрак для обучающихся, прибывших за 40 и более минут до начала занятий

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,1
ПЕЧЕНЬЕ		50	3,8	4,9	37,2	208,5
		250	4,0	5,0	52,2	268,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		250	4,0	5,0	52,2	268,6