



Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

**Меню бесплатного горячего питания обучающихся, получающих
начальное общее образование 1-4 классов
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 1 (14.04.2025)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ		200	7	9	35	251
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180	3	9	16	226
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		50	0	0	13	52
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0	0	10	47
ИТОГО:		530,0	10	18	74	576
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		530,0	10	18	74	576



Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

Меню для обучающихся, подвозимых из близлежащих населённых
пунктов 5-11 классов
На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
РИС ОТВАРНОЙ		200	4,9	8,4	43,6	269,7
ГУЛЯШ		120	17,9	20,5	4,4	273,8
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,1
ХЛЕБ 1СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
		550	25,3	29,2	78,1	674,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		550	25,3	29,2	78,1	674,7



Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

Меню для обучающихся из малоимущих семей 5-11 класс
На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 1 (пн)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
РИС ОТВАРНОЙ		200	4,9	8,4	43,6	269,7
ГУЛЯШ		120	17,9	20,5	4,4	273,8
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,1
ХЛЕБ 1СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
		550	25,3	29,2	78,1	674,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		550	25,3	29,2	78,1	674,7

Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Чажемтовская СОШ»
 К.А. Товтин



**Меню для обучающихся из семей граждан, призванных на военную
 службу по мобилизации, добровольно задействованных в специальной
 военной операции
 На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
РИС ОТВАРНОЙ		200	4,9	8,4	43,6	269,7
ГУЛЯШ		120	17,9	20,5	4,4	273,8
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,1
ХЛЕБ 1СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
		550	25,3	29,2	78,1	674,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		550	25,3	29,2	78,1	674,7



**Меню свободных продаж
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
РИС ОТВАРНОЙ		200	4,9	8,4	43,6	269,7
ГУЛЯШ		120	17,9	20,5	4,4	273,8
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,1
ХЛЕБ 1СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
		550	25,3	29,2	78,1	674,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		550	25,3	29,2	78,1	674,7



Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

**Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ 1-4
класс (с 7 до 11 лет)
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ГУЛЯШ		90	13,5	15,5	3,3	206,1
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,1
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
РИС ОТВАРНОЙ		180	4,4	7,5	39,2	242,8
		500,0	20,4	23,3	72,6	580,1
II Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		60	1,8	6,5	33,0	198,0
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,1
		260	2,0	6,6	48,0	258,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		760	22,4	29,9	120,6	838,2



Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с
ОВЗ с 7 до 11 лет
На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ГУЛЯШ		90	13,5	15,5	3,3	206,1
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,1
ХЛЕБ 1СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
РИС ОТВАРНОЙ		180	4,4	7,5	39,2	242,8
		500,0	20,4	23,3	72,6	580,1
II Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		60	1,8	6,5	33,0	198,0
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,1
		260	2,0	6,6	48,0	258,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		760	22,4	29,9	120,6	838,2



Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

**Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
		Завтрак				
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,1
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ		60	2,7	4,7	32,4	180,3
КАША РИСОВАЯ		250	7,1	10,0	47,8	310,7
		510	10,0	14,8	95,2	551,1
II Завтрак						
РИС ОТВАРНОЙ		200	4,9	8,4	43,6	269,7
ГУЛЯШ		120	17,9	20,5	4,4	273,8
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,1
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
		550	25,3	29,2	78,1	674,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1060	35,3	44,0	173,3	1 225,8



Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

Меню на дополнительный завтрак для обучающихся, прибывших за 40 и более минут до начала занятий

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,1
ПЕЧЕНЬЕ		50	3,8	4,9	37,2	208,5
		250	4,0	5,0	52,2	268,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		250	4,0	5,0	52,2	268,6