Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

Меню бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование 1-4 классов
На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 3 (14.05.2025)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Рис отварной	325	160	3,68	6,25	32,55	221,48
Рыба, запеченная под молочным соусом		90	9,94	3,32	2,85	121,54
Чай с сахаром	430	200	0	0	13,63	54,92
Хлеб пшеничный	449,1	50	4,03	0,88	26	127,81
ИТОГО:		**500**	**17,65**	**10,45**	**75,03**	**525,75**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		**500**	**17,65**	**10,45**	**75,03**	**525,75**

Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

Меню для обучающихся, подвозимых из близлежащих населённых пунктов 5-11 классов
На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 3(ср)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Рис отварной	325	200	4,32	8,37	43,58	269,72
Рыба, запеченная под молочным соусом	233	100	11,03	3,72	3,18	90,8
Чай с сахаром	430	200	0	0	14,6	58,1
Хлеб пшеничный	449,1	50	4,03	0,88	26	127,81
		550	**19,98**	**12,97**	**87,36**	**546,43**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		**550**	**19,98**	**12,97**	**87,36**	**546,43**

Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

Меню для обучающихся из малоимущих семей 5-11 класс
На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 3(ср)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Рис отварной	325	200	4,32	8,37	43,58	269,72
Рыба, запеченная под молочным соусом	233	100	11,03	3,72	3,18	90,8
Чай с сахаром	430	200	0	0	14,6	58,1
Хлеб пшеничный	449,1	50	4,03	0,88	26	127,81
		550	**19,98**	**12,97**	**87,36**	**546,43**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		**550**	**19,98**	**12,97**	**87,36**	**546,43**

Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

Меню для обучающихся из многодетных семей 5-11 класс
На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 3(ср)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Рис отварной	325	200	4,32	8,37	43,58	269,72
Рыба, запеченная под молочным соусом	233	100	11,03	3,72	3,18	90,8
Чай с сахаром	430	200	0	0	14,6	58,1
Хлеб пшеничный	449,1	50	4,03	0,88	26	127,81
		550	**19,98**	**12,97**	**87,36**	**546,43**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		**550**	**19,98**	**12,97**	**87,36**	**546,43**

Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

Меню для обучающихся из семей граждан, призванных на военную службу по мобилизации, добровольно задействованных в специальной военной операции

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 3(ср)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Рис отварной	325	200	4,32	8,37	43,58	269,72
Рыба, запеченная под молочным соусом	233	100	11,03	3,72	3,18	90,8
Чай с сахаром	430	200	0	0	14,6	58,1
Хлеб пшеничный	449,1	50	4,03	0,88	26	127,81
		550	**19,98**	**12,97**	**87,36**	**546,43**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		**550**	**19,98**	**12,97**	**87,36**	**546,43**

Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

Меню свободных продаж
На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 3(ср)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Рис отварной	325	200	4,32	8,37	43,58	269,72
Рыба, запеченная под молочным соусом	233	100	11,03	3,72	3,18	90,8
Чай с сахаром	430	200	0	0	14,6	58,1
Хлеб пшеничный	449,1	50	4,03	0,88	26	127,81
		550	**19,98**	**12,97**	**87,36**	**546,43**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		**550**	**19,98**	**12,97**	**87,36**	**546,43**

Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ 1-4 класс
(с 7до 11 лет)
На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 3(ср)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Рис отварной	325	160	3,68	6,25	32,55	221,48
Рыба, запеченная под молочным соусом		90	9,94	3,32	2,85	121,54
Чай с сахаром	430	200	0	0	13,63	54,92
Хлеб пшеничный	449,1	50	4,03	0,88	26	127,81
ИТОГО:		**500**	**17,65**	**10,45**	**75,03**	**525,75**
II Завтрак						
ЙОГУРТ		95	2,4	0,3	15,9	75,0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		207	4,6	9,45	16,0	171,0
ИТОГО:		**140**	**7**	**9,75**	**31,9**	**246**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		**690**	**15**	**29,5**	**101,9**	**744**

Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ с 7до 11 лет
На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 3(ср)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Рис отварной	325	160	3,68	6,25	32,55	221,48
Рыба, запеченная под молочным соусом		90	9,94	3,32	2,85	121,54
Чай с сахаром	430	200	0	0	13,63	54,92
Хлеб пшеничный	449,1	50	4,03	0,88	26	127,81
ИТОГО:		**500**	**17,65**	**10,45**	**75,03**	**525,75**
II Завтрак						
ЙОГУРТ		95	2,4	0,3	15,9	75,0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		207	4,6	9,45	16,0	171,0
ИТОГО:		**140**	**7**	**9,75**	**31,9**	**246**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		**690**	**15**	**29,5**	**101,9**	**744**

Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 3(ср)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Рис отварной	325	200	4,32	8,37	43,58	269,72
Рыба, запеченная под молочным соусом	233	100	11,03	3,72	3,18	90,8
Чай с сахаром	430	200	0	0	14,6	58,1
Хлеб пшеничный	449,1	50	4,03	0,88	26	127,81
		550	**19,98**	**12,97**	**87,36**	**546,43**
II Завтрак						
ЙОГУРТ		95	2,4	0,3	15,9	75,0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		207	4,6	9,45	16,0	171,0
ИТОГО:		**852**	**26,98**	**22,72**	**119,26**	**792,43**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						

Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

Меню на дополнительный завтрак для обучающихся, прибывших за 40 и более минут до начала занятий

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 3(ср)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,1
ПЕЧЕНЬЕ		50	3,8	4,9	37,2	208,5
		250	**4,0**	**5,0**	**52,2**	**268,6**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		**250**	**4,0**	**5,0**	**52,2**	**268,6**