



**Меню бесплатного горячего питания обучающихся, получающих
 начальное общее образование 1-4 классов
 На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 4 (15.05.2025)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ	259	200	14,92	18,59	16,19	291,99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	349	200	0	0	19,36	77,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	449,1	50	4,03	0,88	26	127,81
ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО:		550	19,35	19,87	71,35	544,21
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		550	19,35	19,87	71,35	544,21



**Меню для обучающихся, подвозимых из близлежащих населённых
 пунктов 5-11 классов
 На 2024-2025 на учебный год.**

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ	259	250	18,36	23,22	20,24	364,96
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	349	200	0	0	19,36	77,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	449,1	50	4,03	0,88	26	127,81
ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО:		600	23,07	24,5	75,4	617,18
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		600	23,07	24,5	75,4	617,18



**Меню для обучающихся из малоимущих семей 5-11 класс
 На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	259	250	18,36	23,22	20,24	364,96
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	349	200	0	0	19,36	77,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	449,1	50	4,03	0,88	26	127,81
ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО:		600	23,07	24,5	75,4	617,18
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		600	23,07	24,5	75,4	617,18



**Меню для обучающихся из многодетных семей 5-11 класс
 На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	259	250	18,36	23,22	20,24	364,96
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	349	200	0	0	19,36	77,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	449,1	50	4,03	0,88	26	127,81
ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО:		600	23,07	24,5	75,4	617,18
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		600	23,07	24,5	75,4	617,18



Меню для обучающихся из семей граждан, призванных на военную службу по мобилизации, добровольно задействованных в специальной военной операции

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	259	250	18,36	23,22	20,24	364,96
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	349	200	0	0	19,36	77,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	449,1	50	4,03	0,88	26	127,81
ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО:		600	23,07	24,5	75,4	617,18
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		600	23,07	24,5	75,4	617,18



**Меню свободных продаж
 На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	259	250	18,36	23,22	20,24	364,96
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	349	200	0	0	19,36	77,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	449,1	50	4,03	0,88	26	127,81
ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО:		600	23,07	24,5	75,4	617,18
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		600	23,07	24,5	75,4	617,18



**Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ 1-4 класс (с 7до 11 лет)
 На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	259	200	14,92	18,59	16,19	291,99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	349	200	0	0	19,36	77,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	449,1	50	4,03	0,88	26	127,81
ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО:		550	19,35	19,87	71,35	544,21
II Завтрак						
ЙОГУРТ		95	2,4	0,3	15,9	75
БАТОНЧИК		45	4,6	9,45	16	171
ИТОГО:		140	7	9,75	31,9	246
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		697	38	79,75	105,9	849



**Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с
 ОВЗ с 7 до 11 лет
 На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	259	200	14,92	18,59	16,19	291,99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	349	200	0	0	19,36	77,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	449,1	50	4,03	0,88	26	127,81
ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО:		550	19,35	19,87	71,35	544,21
II Завтрак						
ЙОГУРТ		95	2,4	0,3	15,9	75
БАТОНЧИК		45	4,6	9,45	16	171
ИТОГО:		140	7	9,75	31,9	246
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		697	38	79,75	105,9	849



Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	259	250	18,36	23,22	20,24	364,96
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	349	200	0	0	19,36	77,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	449,1	50	4,03	0,88	26	127,81
ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО:		600	23,07	24,5	75,4	617,18
II Завтрак						
ЙОГУРТ		95	2,4	0,3	15,9	75
БАТОНЧИК		45	4,6	9,45	16	171
ИТОГО:		140	7	9,75	31,9	246
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		747	38	79,75	105,9	849



Меню на дополнительный завтрак для обучающихся, прибывших за 40 и более минут до начала занятий

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 4(чет)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,1
ВАФЛИ		30	0,8	1,0	23,2	106,2
		230	1,0	1,1	38,2	166,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		230	1,0	1,1	38,2	166,3