



Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

**Меню бесплатного горячего питания обучающихся, получающих
начальное общее образование 1-4 классов
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 3 (16.04.2025)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ		200	3	1	10	146
КАКАО С МОЛОКОМ		200	3	3	22	131
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		30	2	6	28	174
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0	0	10	47
		530	8	10	70	498
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		530	8	10	70	498



Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

Меню для обучающихся, подвозимых из близлежащих населённых
пунктов 5-11 классов
На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 3(ср)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		180	6,5	5,8	41,4	243,4
СУФЛЕ КУРИНОЕ		100	16,9	7,6	4,6	152,6
СОУС СМЕТАННЫЙ		50	0,7	2,0	3,2	34,2
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		200			23,5	95,0
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
		560	26,4	15,6	87,8	596,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		560	26,4	15,6	87,8	596,3



Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

**Меню для обучающихся из малоимущих семей 5-11 класс
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 3(ср)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		180	6,5	5,8	41,4	243,4
СУФЛЕ КУРИНОЕ		100	16,9	7,6	4,6	152,6
СОУС СМЕТАННЫЙ		50	0,7	2,0	3,2	34,2
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		200			23,5	95,0
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
		560	26,4	15,6	87,8	596,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		560	26,4	15,6	87,8	596,3



Утверждаю

Директор МБОУ

«Чажемтовская СОШ»

К.А. Товтин

Меню для обучающихся из семей граждан, призванных на военную службу по мобилизации, добровольно задействованных в специальной военной операции

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 3(ср)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		180	6,5	5,8	41,4	243,4
СУФЛЕ КУРИНОЕ		100	16,9	7,6	4,6	152,6
СОУС СМЕТАННЫЙ		50	0,7	2,0	3,2	34,2
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		200			23,5	95,0
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
		560	26,4	15,6	87,8	596,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		560	26,4	15,6	87,8	596,3



Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Чажемтовская СОШ»
 К.А. Товтин

**Меню свободных продаж
 На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 3(ср)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		180	6,5	5,8	41,4	243,4
СУФЛЕ КУРИНОЕ		100	16,9	7,6	4,6	152,6
СОУС СМЕТАННЫЙ		50	0,7	2,0	3,2	34,2
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		200			23,5	95,0
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
		560	26,4	15,6	87,8	596,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		560	26,4	15,6	87,8	596,3



Утверждаю

Директор МБОУ

«Чажемтовская СОШ»

К.А. Товтин

**Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ 1-4
класс (с 7 до 11 лет)
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 3(ср)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	5,4	4,9	34,5	202,8
СУФЛЕ КУРИНОЕ		90	15,2	6,9	4,1	137,3
СОУС СМЕТАННЫЙ		30	0,4	1,2	1,9	20,5
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		200			23,5	95,0
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
		500	23,3	13,2	79,1	526,7
II Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		60	8,0	14,8	13,0	218,6
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		207	0,3	0,1	15,2	62,0
		267	8,3	14,9	28,2	280,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		767	31,6	28,1	107,3	807,3



Утверждаю

Директор МБОУ

«Чажемтовская СОШ»

К.А. Товтин

**Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с
ОВЗ с 7 до 11 лет
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 3(ср)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	5,4	4,9	34,5	202,8
СУФЛЕ КУРИНОЕ		90	15,2	6,9	4,1	137,3
СОУС СМЕТАННЫЙ		30	0,4	1,2	1,9	20,5
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		200			23,5	95,0
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
		500	23,3	13,2	79,1	526,7
II Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		60	8,0	14,8	13,0	218,6
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		207	0,3	0,1	15,2	62,0
		267	8,3	14,9	28,2	280,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		767	31,6	28,1	107,3	807,3



Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Чажемтовская СОШ»
 К.А. Товтин

Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 3(ср)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		25	1,7	3,1	10,8	77,6
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ		230	9,4	10,8	45,6	317,7
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,1
		455	11,3	14,0	71,4	455,4
II Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		180	6,5	5,8	41,4	243,4
СУФЛЕ КУРИНОЕ		100	16,9	7,6	4,6	152,6
СОУС СМЕТАННЫЙ		50	0,7	2,0	3,2	34,2
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		200			23,5	95,0
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
		560	26,4	15,6	87,8	596,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1015	37,7	29,6	159,2	1 051,7



Меню на дополнительный завтрак для обучающихся, прибывших за 40 и более минут до начала занятий

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 3(ср)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,1
ПЕЧЕНЬЕ		50	3,8	4,9	37,2	208,5
		250	4,0	5,0	52,2	268,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		250	4,0	5,0	52,2	268,6