Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

Меню бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование 1-4 классов
На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 5 (16.05.2025)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	266	200	27,4	20,2	38,8	333,75
ЧАЙ С САХАРОМ	430	200	0,16	0,01	14,92	61,56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	449,31	50	4,03	0,88	26	127,81
ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,8	47
		550	**31,99**	**21,49**	**89,52**	**570,12**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		**550**	**31,99**	**21,49**	**89,52**	**570,12**

Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

Меню для обучающихся, подвозимых из близлежащих населённых пунктов 5-11 классов
На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	266	250	34,25	25,25	48,5	403,75
ЧАЙ С САХАРОМ	430	200	0	0	14,6	58,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	449,31	50	4,03	0,88	26	127,81
ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,8	47
		600	**38,68**	**26,53**	**98,9**	**636,66**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		**600**	**38,68**	**26,53**	**98,9**	**636,66**

Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

Меню для обучающихся из малоимущих семей 5-11 класс
На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	266	250	34,25	25,25	48,5	403,75
ЧАЙ С САХАРОМ	430	200	0	0	14,6	58,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	449,31	50	4,03	0,88	26	127,81
ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,8	47
		600	**38,68**	**26,53**	**98,9**	**636,66**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		**600**	**38,68**	**26,53**	**98,9**	**636,66**

Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

Меню для обучающихся из многодетных семей 5-11 класс
На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	266	250	34,25	25,25	48,5	403,75
ЧАЙ С САХАРОМ	430	200	0	0	14,6	58,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	449,31	50	4,03	0,88	26	127,81
ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,8	47
		600	**38,68**	**26,53**	**98,9**	**636,66**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		**600**	**38,68**	**26,53**	**98,9**	**636,66**

Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

Меню для обучающихся из семей граждан, призванных на военную службу по мобилизации, добровольно задействованных в специальной военной операции

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	266	250	34,25	25,25	48,5	403,75
ЧАЙ С САХАРОМ	430	200	0	0	14,6	58,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	449,31	50	4,03	0,88	26	127,81
ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,8	47
		600	**38,68**	**26,53**	**98,9**	**636,66**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		**600**	**38,68**	**26,53**	**98,9**	**636,66**

Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

Меню свободных продаж
На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	266	250	34,25	25,25	48,5	403,75
ЧАЙ С САХАРОМ	430	200	0	0	14,6	58,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	449,31	50	4,03	0,88	26	127,81
ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,8	47
		600	**38,68**	**26,53**	**98,9**	**636,66**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		**600**	**38,68**	**26,53**	**98,9**	**636,66**

Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ 1-4 класс (с 7до 11 лет)
На 2024-2025 учебный год.)

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	266	200	27,4	20,2	38,8	333,75
ЧАЙ С САХАРОМ	430	200	0,16	0,01	14,92	61,56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	449,31	50	4,03	0,88	26	127,81
ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО.		**550**	**31,99**	**21,49**	**89,52**	**570,12**
БАТОНЧИК		45	2,4	0,4	15,9	75
СОК ФРУКТОВЫЙ		200	1	0,2	19,59	83
ИТОГО:		**245**	**3,4**	**0,6**	**35,49**	**158**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		**795**	**20,4**	**25,06**	**120,49**	**655,1**

Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ с 7до 11 лет
На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	266	200	27,4	20,2	38,8	333,75
ЧАЙ С САХАРОМ	430	200	0,16	0,01	14,92	61,56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	449,31	50	4,03	0,88	26	127,81
ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО:		**550**	**31,99**	**21,49**	**89,52**	**570,12**
БАТОНЧИК		45	2,4	0,4	15,9	75
СОК ФРУКТОВЫЙ		200	1	0,2	19,59	83
ИТОГО:		**245**	**3,4**	**0,6**	**35,49**	**158**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		**795**	**20,4**	**25,06**	**120,49**	**655,1**

Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше
На 2024-2025 учебный год

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	266	250	34,25	25,25	48,5	403,75
ЧАЙ С САХАРОМ	430	200	0	0	14,6	58,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	449,31	50	4,03	0,88	26	127,81
ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,8	47
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		**600**	**38,68**	**26,53**	**98,9**	**636,66**
БАТОНЧИК		45	2,4	0,4	15,9	75
СОК ФРУКТОВЫЙ		200	1	0,2	19,59	83
ИТОГО:		**245**	**3,4**	**0,6**	**35,49**	**158**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		**845**	**20,4**	**25,06**	**120,49**	**655,1**

Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

Меню на дополнительный завтрак для обучающихся, прибывших за 40 и более минут до начала занятий

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 5(пят)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,1
ПЕЧЕНЬЕ		50	3,8	4,9	37,2	208,5
		250	**4,0**	**5,0**	**52,2**	**268,6**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		**250**	**4,0**	**5,0**	**52,2**	**268,6**