



Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

**Меню бесплатного горячего питания обучающихся, получающих
начальное общее образование 1-4 классов
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 4 (17.04.2025)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		200	29	72	18	239
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		207	0	0	15	62
ХЛЕБ		30	4	1	26	127
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0	0	10	47
ИТОГО:		537	33	73	69	275
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		537	33	73	69	275



**Меню для обучающихся, подвозимых из близлежащих населённых
пунктов 5-11 классов
На 2024-2025 на учебный год.**

ДЕНЬ 4(чет)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	4,3	5,5	44,8	244,6
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2-Й ВАРИАНТ)		100	15,8	17,3	11,3	264,1
СОУС ТОМАТНЫЙ		50	0,6	2,4	3,7	39,8
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		207	0,3	0,1	15,2	62,0
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
			23,3	25,5	90,1	681,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		567	23,3	25,5	90,1	681,6



Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

**Меню для обучающихся из малоимущих семей 5-11 класс
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 4(чет)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	4,3	5,5	44,8	244,6
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2-Й ВАРИАНТ)		100	15,8	17,3	11,3	264,1
СОУС ТОМАТНЫЙ		50	0,6	2,4	3,7	39,8
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		207	0,3	0,1	15,2	62,0
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
			23,3	25,5	90,1	681,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		567	23,3	25,5	90,1	681,6



Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

Меню для обучающихся из семей граждан, призванных на военную службу по мобилизации, добровольно задействованных в специальной военной операции

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 4(чет)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	4,3	5,5	44,8	244,6
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2-Й ВАРИАНТ)		100	15,8	17,3	11,3	264,1
СОУС ТОМАТНЫЙ		50	0,6	2,4	3,7	39,8
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		207	0,3	0,1	15,2	62,0
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
			23,3	25,5	90,1	681,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		567	23,3	25,5	90,1	681,6



Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

Меню свободных продаж
На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 4(чет)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	4,3	5,5	44,8	244,6
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2-Й ВАРИАНТ)		100	15,8	17,3	11,3	264,1
СОУС ТОМАТНЫЙ		50	0,6	2,4	3,7	39,8
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		207	0,3	0,1	15,2	62,0
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
			23,3	25,5	90,1	681,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		567	23,3	25,5	90,1	681,6



Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ 1-4
класс (с 7 до 11 лет)
На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 4(чет)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	3,6	4,6	37,5	204,7
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2-Й ВАРИАНТ)		90	14,2	15,6	10,2	237,9
СОУС ТОМАТНЫЙ		30	0,4	1,6	2,3	24,8
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		207	0,3	0,1	15,2	62,0
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
		507	20,8	22,1	80,3	600,5
II Завтрак						
БЛИНЧИКИ		75	3,8	6,0	22,0	156,5
КАКАО С МОЛОКОМ		200	2,9	2,5	24,8	133,9
		275	6,7	8,5	46,8	290,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		782	27,5	30,6	127,1	890,9



Утверждаю

Директор МБОУ

«Чажемтовская СОШ»

К.А. Товтин

**Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с
ОВЗ с 7 до 11 лет
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 4(чет)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	3,6	4,6	37,5	204,7
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2-Й ВАРИАНТ)		90	14,2	15,6	10,2	237,9
СОУС ТОМАТНЫЙ		30	0,4	1,6	2,3	24,8
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		207	0,3	0,1	15,2	62,0
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
		507	20,8	22,1	80,3	600,5
II Завтрак						
БЛИНЧИКИ		75	3,8	6,0	22,0	156,5
КАКАО С МОЛОКОМ		200	2,9	2,5	24,8	133,9
		275	6,7	8,5	46,8	290,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		782	27,5	30,6	127,1	890,9



Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 4(чет)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ		250	3,7	7,3	42,4	249,4
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
КАКАО С МОЛОКОМ		200	2,9	2,5	24,8	133,9
		480	8,9	10,0	82,3	454,4
II Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	4,3	5,5	44,8	244,6
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2-Й ВАРИАНТ)		100	15,8	17,3	11,3	264,1
СОУС ТОМАТНЫЙ		50	0,6	2,4	3,7	39,8
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		207	0,3	0,1	15,2	62,0
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
		567	23,3	25,5	90,1	681,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1047	32,2	35,5	172,4	1 136,0



Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

Меню на дополнительный завтрак для обучающихся, прибывших за 40 и более минут до начала занятий

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 4(чет)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,1
ВАФЛИ		30	0,8	1,0	23,2	106,2
		230	1,0	1,1	38,2	166,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		230	1,0	1,1	38,2	166,3