



Утверждаю

Директор МБОУ

«Чажемтовская СОШ»

К.А. Товтин

**Меню бесплатного горячего питания обучающихся, получающих
начальное общее образование 1-4 классов
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 5 (18.04.2025)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ		200	7	9	35	246
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		200	3	2	24	133
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		50	7	13	16	71,1
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0	0	10	47
		550	17	25	85	497,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		550	17	25	85	497,1

Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Чажемтовская СОШ»
 К.А. Товтин



**Меню для обучающихся, подвозимых из близлежащих населённых
 пунктов 5-11 классов
 На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 5(пят)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		220	26,5	20,3	41,0	452,5
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1- ЫЙ ВАРИАНТ)		100	1,2	5,2	9,5	90,2
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		200			23,5	95,0
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
		550	30,0	25,7	89,1	708,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		550	30,0	25,7	89,1	708,8



Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

**Меню для обучающихся из малоимущих семей 5-11 класс
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 5(пят)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		220	26,5	20,3	41,0	452,5
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1- БЫЙ ВАРИАНТ)		100	1,2	5,2	9,5	90,2
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		200			23,5	95,0
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
		550	30,0	25,7	89,1	708,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		550	30,0	25,7	89,1	708,8



Меню для обучающихся из семей граждан, призванных на военную службу по мобилизации, добровольно задействованных в специальной военной операции

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 5(пят)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		220	26,5	20,3	41,0	452,5
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)		100	1,2	5,2	9,5	90,2
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		200			23,5	95,0
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
		550	30,0	25,7	89,1	708,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		550	30,0	25,7	89,1	708,8



Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

**Меню свободных продаж
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 5(пят)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		220	26,5	20,3	41,0	452,5
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1- БЫЙ ВАРИАНТ)		100	1,2	5,2	9,5	90,2
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		200			23,5	95,0
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
		550	30,0	25,7	89,1	708,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		550	30,0	25,7	89,1	708,8



Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

**Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ 1-4
класс (с 7 до 11 лет)
На 2024-2025 учебный год.)**

ДЕНЬ 5(пят)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		220	26,5	20,3	41,0	452,5
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1- БЫЙ ВАРИАНТ)		60	0,7	3,1	5,7	54,1
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		200			23,5	95,0
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
		510	29,5	23,6	85,3	672,7
II Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		60	8,0	11,5	15,1	196,7
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,0
		260	8,2	11,6	30,1	256,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		770	37,7	35,2	115,4	929,4



Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с
ОВЗ с 7 до 11 лет
На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 5(пят)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		220	26,5	20,3	41,0	452,5
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1- ЫЙ ВАРИАНТ)		60	0,7	3,1	5,7	54,1
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		200			23,5	95,0
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
		510	29,5	23,6	85,3	672,7
II Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		60	8,0	11,5	15,1	196,7
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,0
		260	8,2	11,6	30,1	256,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		770	37,7	35,2	115,4	929,4



Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 5(пят)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		60	8,7	15,2	11,4	218,6
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ		220	8,2	10,2	38,9	280,7
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,1
		480	17,1	25,5	65,3	559,4
II Завтрак						
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		220	26,5	20,3	41,0	452,5
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)		100	1,2	5,2	9,5	90,2
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		200			23,5	95,0
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
		550	30,0	25,7	89,1	708,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1030	47,1	51,2	154,4	1 268,2



Меню на дополнительный завтрак для обучающихся, прибывших за 40 и более минут до начала занятий

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 5(пят)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,1
ПЕЧЕНЬЕ		50	3,8	4,9	37,2	208,5
		250	4,0	5,0	52,2	268,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		250	4,0	5,0	52,2	268,6