



Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

**Меню бесплатного горячего питания обучающихся, получающих
начальное общее образование 1-4 классов
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 6 (21.04.2025)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ		200	6,5	5,8	41,4	243,4
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		50	3	17	16	226
ЧАЙ С САХАРОМ		207	0	0	15	58
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0	0	10	47
		557	9,5	22,8	82,4	574,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		557	9,5	22,8	82,4	574,4



Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

**Меню для обучающихся, подвозимых из близлежащих населённых
пунктов 5-11 классов
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 6(пон)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		180	6,5	5,8	41,4	243,4
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,1
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
ГУЛЯШ		120	17,9	20,5	4,4	273,8
		530	26,9	26,6	75,9	648,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		530	26,9	26,6	75,9	648,4



**Меню для обучающихся из малоимущих семей 5-11 класс
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 6(пон)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		180	6,5	5,8	41,4	243,4
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,1
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
ГУЛЯШ		120	17,9	20,5	4,4	273,8
		530	26,9	26,6	75,9	648,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		530	26,9	26,6	75,9	648,4



Меню для обучающихся из семей граждан, призванных на военную службу по мобилизации, добровольно задействованных в специальной военной операции

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 6(пон)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		180	6,5	5,8	41,4	243,4
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,1
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
ГУЛЯШ		120	17,9	20,5	4,4	273,8
		530	26,9	26,6	75,9	648,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		530	26,9	26,6	75,9	648,4



Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

Меню свободных продаж
На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 6(пон)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		180	6,5	5,8	41,4	243,4
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,1
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
ГУЛЯШ		120	17,9	20,5	4,4	273,8
		530	26,9	26,6	75,9	648,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		530	26,9	26,6	75,9	648,4



Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ 1-4
класс (с 7до 11 лет)
На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 6(пон)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		180	6,5	5,8	41,4	243,4
ГУЛЯШ		90	13,5	15,4	3,3	205,3
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,1
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
		500	22,5	21,5	74,8	579,9
II Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		60	7,6	11,0	15,1	191,2
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,1
		260	7,8	11,1	30,1	251,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		760	30,3	32,6	104,9	831,2



Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

**Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с
ОВЗ с 7 до 11 лет
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 6(пон)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		180	6,5	5,8	41,4	243,4
ГУЛЯШ		90	13,5	15,4	3,3	205,3
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,1
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
		500	22,5	21,5	74,8	579,9
II Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		60	7,6	11,0	15,1	191,2
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,1
		260	7,8	11,1	30,1	251,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		760	30,3	32,6	104,9	831,2



Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 6(пон)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,0
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		60	2,5	4,4	33,3	179,5
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ		200	8,3	9,2	39,8	276,3
		460	11,0	13,7	88,1	515,8
II Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		180	6,5	5,8	41,4	243,4
ГУЛЯШ		120	17,9	20,5	4,4	273,8
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,1
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
		530	26,9	26,6	75,9	648,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		960	37,9	40,3	164,0	1 164,2



Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

Меню на дополнительный завтрак для обучающихся, прибывших за 40 и более минут до начала занятий

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 6(пон)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,1
ВАФЛИ		30	0,8	1,0	23,2	106,2
		230	1,0	1,1	38,2	166,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		230	1,0	1,1	38,2	166,3