



**Меню бесплатного горячего питания обучающихся, получающих
начальное общее образование 1-4 классов
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 8 (21.05.2025)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	209	180	6,47	36,86	5,54	194,11
СУФЛЕ	300	90	14,22	24,93	3,6	195,65
ЧАЙ С САХАРОМ	430	200	0	0	13,63	54,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	449,1	50	4,03	0,88	26	127,81
		520	24,72	62,67	48,77	572,49
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		520	24,72	62,67	48,77	572,49



Утверждаю
Директор МБОУ
«Тажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

**Меню для обучающихся, подвозимых из близлежащих населённых
пунктов 5-11 классов
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	209	200	7,19	40,95	6,15	229,01
СУФЛЕ	300	100	15,8	27,7	4	238,5
ЧАЙ С САХАРОМ	430	200	0	0	14,6	58,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	449,1	50	4,03	0,88	26	127,81
		550	27,02	69,53	50,75	653,42
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		550	27,02	69,53	50,75	653,42



**Меню для обучающихся из малоимущих семей 5-11 класс
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	209	200	7,19	40,95	6,15	229,01
СУФЛЕ	300	100	15,8	27,7	4	238,5
ЧАЙ С САХАРОМ	430	200	0	0	14,6	58,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	449,1	50	4,03	0,88	26	127,81
		550	27,02	69,53	50,75	653,42
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		550	27,02	69,53	50,75	653,42



**Меню для обучающихся из многодетных семей 5-11 класс
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	209	200	7,19	40,95	6,15	229,01
СУФЛЕ	300	100	15,8	27,7	4	238,5
ЧАЙ С САХАРОМ	430	200	0	0	14,6	58,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	449,1	50	4,03	0,88	26	127,81
		550	27,02	69,53	50,75	653,42
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		550	27,02	69,53	50,75	653,42



Утверждаю
Директор МБОУ
«Чайемтовская СОШ»
К.А. Товтин

Меню для обучающихся из семей граждан, призванных на военную службу по мобилизации, добровольно задействованных в специальной военной операции

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	209	200	7,19	40,95	6,15	229,01
СУФЛЕ	300	100	15,8	27,7	4	238,5
ЧАЙ С САХАРОМ	430	200	0	0	14,6	58,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	449,1	50	4,03	0,88	26	127,81
		550	27,02	69,53	50,75	653,42
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		550	27,02	69,53	50,75	653,42



**Меню свободных продаж
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	209	200	7,19	40,95	6,15	229,01
СУФЛЕ	300	100	15,8	27,7	4	238,5
ЧАЙ С САХАРОМ	430	200	0	0	14,6	58,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	449,1	50	4,03	0,88	26	127,81
		550	27,02	69,53	50,75	653,42
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		550	27,02	69,53	50,75	653,42



Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ 1-4 класс (с 7до 11 лет)
На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	209	180	6,47	36,86	5,54	194,11
СУФЛЕ	300	90	14,22	24,93	3,6	195,65
ЧАЙ С САХАРОМ	430	200	0	0	13,63	54,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	449,1	50	4,03	0,88	26	127,81
ИТОГО:		520	24,72	62,67	48,77	572,49
БАТОНЧИК		30	4,6	9,45	16	171
СОК ФРУКТОВЫЙ		200	1	0,2	20	85
		230	5,6	9,65	36	246
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		760	22,6	34,65	115	808



**Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с
 ОВЗ с 7до 11 лет
 На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	209	180	6,47	36,86	5,54	194,11
СУФЛЕ	300	90	14,22	24,93	3,6	195,65
ЧАЙ С САХАРОМ	430	200	0	0	13,63	54,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	449,1	50	4,03	0,88	26	127,81
ИТОГО:		520	24,72	62,67	48,77	572,49
БАТОНЧИК		30	4,6	9,45	16	171
СОК ФРУКТОВЫЙ		200	1	0,2	20	85
		230	5,6	9,65	36	246
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		760	22,6	34,65	115	808



Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	209	200	7,19	40,95	6,15	229,01
СУФЛЕ	300	100	15,8	27,7	4	238,5
ЧАЙ С САХАРОМ	430	200	0	0	14,6	58,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	449,1	50	4,03	0,88	26	127,81
ИТОГО:		550	27,02	69,53	50,75	653,42
БАТОНЧИК		30	4,6	9,45	16	171
СОК ФРУКТОВЫЙ		200	1	0,2	20	85
		230	5,6	9,65	36	246
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		810	24,6	36,65	125	858



Меню на дополнительный завтрак для обучающихся, прибывших за 40 и более минут до начала занятий

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 8(среда)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,1
ПЕЧЕНЬЕ		50	3,8	4,9	37,2	208,5
		250	4,0	5,0	52,2	268,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		250	4,0	5,0	52,2	268,6