



Утверждаю  
Директор МБОУ  
«Чажемтовская СОШ»  
К.А. Товтин

**Меню бесплатного горячего питания обучающихся, получающих  
начальное общее образование 1-4 классов  
На 2024-2025 учебный год.**

**ДЕНЬ 7(22.04.2025)**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ		200	20	55	40	374
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180	0	0	13	52
ХЛЕБ		30	2	0	16	76
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0	0	10	47
		<b>510</b>	<b>22</b>	<b>55</b>	<b>79</b>	<b>549</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>510</b>	<b>22</b>	<b>55</b>	<b>79</b>	<b>549</b>



Утверждаю  
Директор МБОУ  
«Чажемтовская СОШ»  
К.А. Товтин

**Меню для обучающихся, подвозимых из близлежащих населённых  
пунктов 5-11 классов  
На 2024-2025 учебный год.**

**ДЕНЬ 7(вт)**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		220	19,8	12,6	18,6	369,7
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		200			23,5	95,0
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,5	45,6
		<b>550</b>	<b>22,5</b>	<b>13,2</b>	<b>66,7</b>	<b>581,4</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>550</b>	<b>22,5</b>	<b>13,2</b>	<b>66,7</b>	<b>581,4</b>



Утверждаю

Директор МБОУ

«Чажемтовская СОШ»

К.А. Товтин

**Меню для обучающихся из малоимущих семей 5-11 класс  
На 2024-2025 учебный год.**

**ДЕНЬ 7(вт)**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		220	19,8	12,6	18,6	369,7
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		200			23,5	95,0
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,5	45,6
		<b>550</b>	<b>22,5</b>	<b>13,2</b>	<b>66,7</b>	<b>581,4</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>550</b>	<b>22,5</b>	<b>13,2</b>	<b>66,7</b>	<b>581,4</b>



Утверждаю

Директор МБОУ

«Чажемтовская СОШ»

К.А. Товтин

**Меню для обучающихся из семей граждан, призванных на военную службу по мобилизации, добровольно задействованных в специальной военной операции**

**На 2024-2025 учебный год.**

**ДЕНЬ 7(вт)**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		220	19,8	12,6	18,6	369,7
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		200			23,5	95,0
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,5	45,6
		<b>550</b>	<b>22,5</b>	<b>13,2</b>	<b>66,7</b>	<b>581,4</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>550</b>	<b>22,5</b>	<b>13,2</b>	<b>66,7</b>	<b>581,4</b>



Утверждаю  
Директор МБОУ  
«Чажемтовская СОШ»  
К.А. Товтин

**Меню свободных продаж  
На 2024-2025 учебный год.**

**ДЕНЬ 7(вт)**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		220	19,8	12,6	18,6	369,7
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		200			23,5	95,0
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,5	45,6
		<b>550</b>	<b>22,5</b>	<b>13,2</b>	<b>66,7</b>	<b>581,4</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>550</b>	<b>22,5</b>	<b>13,2</b>	<b>66,7</b>	<b>581,4</b>



Утверждаю  
Директор МБОУ  
«Чажемтовская СОШ»  
К.А. Товтин

**Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ 1-4  
класс (с 7 до 11 лет)  
На 2024-2025 учебный год.**

**ДЕНЬ 7(вт)**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		200	18,0	11,4	16,9	335,9
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		200			23,5	95,0
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,5	45,6
		<b>530</b>	<b>20,7</b>	<b>12,0</b>	<b>65,0</b>	<b>547,6</b>
<b>II Завтрак</b>						
ОЛАДЬИ		105	4,3	4,1	45,0	233,4
КАКАО С МОЛОКОМ		200	2,9	2,5	24,8	133,9
		<b>305</b>	<b>7,2</b>	<b>6,6</b>	<b>69,8</b>	<b>367,3</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>835</b>	<b>27,9</b>	<b>18,6</b>	<b>134,8</b>	<b>914,9</b>



Утверждаю

Директор МБОУ

«Чажемтовская СОШ»

К.А. Товтин

**Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с  
ОВЗ с 7 до 11 лет  
На 2024-2025 учебный год.**

**ДЕНЬ 7(вт)**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		200	18,0	11,4	16,9	335,9
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		200			23,5	95,0
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,5	45,6
		<b>530</b>	<b>20,7</b>	<b>12,0</b>	<b>65,0</b>	<b>547,6</b>
<b>II Завтрак</b>						
ОЛАДЬИ		105	4,3	4,1	45,0	233,4
КАКАО С МОЛОКОМ		200	2,9	2,5	24,8	133,9
		<b>305</b>	<b>7,2</b>	<b>6,6</b>	<b>69,8</b>	<b>367,3</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>835</b>	<b>27,9</b>	<b>18,6</b>	<b>134,8</b>	<b>914,9</b>



Утверждаю  
 Директор МБОУ  
 «Чажемтовская СОШ»  
 К.А. Товтин

**Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше**

**На 2024-2025 учебный год.**

**ДЕНЬ 7(вт)**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		60	8,0	14,8	13,0	218,6
КАКАО С МОЛОКОМ		200	3,8	3,7	24,3	146,8
КАША РИСОВАЯ		250	3,7	7,3	42,4	249,4
		<b>510</b>	<b>15,5</b>	<b>25,8</b>	<b>79,7</b>	<b>614,8</b>
<b>II Завтрак</b>						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		220	19,8	12,6	18,6	369,7
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		200			23,5	95,0
ХЛЕБ 1 СОРТ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0,4	0,4	9,5	45,6
		<b>550</b>	<b>22,5</b>	<b>13,2</b>	<b>66,7</b>	<b>581,4</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1060</b>	<b>38,0</b>	<b>39,0</b>	<b>146,4</b>	<b>1 196,2</b>



**Меню на дополнительный завтрак для обучающихся, прибывших за 40 и более минут до начала занятий**

**На 2024-2025 учебный год.**

**ДЕНЬ 7(вр)**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,1
ПЕЧЕНЬЕ		50	3,8	4,9	37,2	208,5
		<b>250</b>	<b>4,0</b>	<b>5,0</b>	<b>52,2</b>	<b>268,6</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>250</b>	<b>4,0</b>	<b>5,0</b>	<b>52,2</b>	<b>268,6</b>