



**Меню бесплатного горячего питания обучающихся, получающих  
 начальное общее образование 1-4 классов  
 На 2024-2025 учебный год.**

**ДЕНЬ 9 (22.05.2025)**

| Наименование блюда                            | Выход         |             | Химический состав |            |                | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---|---------------|-------------|-------------------|------------|----------------|-------------------------------------|
|   | №<br>рецептур | Нетто,<br>г | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г |                                     |
| <b>Завтрак</b>                                |               |             |                   |            |                |                                     |
| КОТЛЕТЫ<br>ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ. ПЮРЕ<br>КАРТОФЕЛЬНОЕ |               | 250         | 15                | 23         | 30             | 392                                 |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                 |               | 200         | 0                 | 15         | 15             | 58                                  |
| ХЛЕБ  |               | 50          | 4                 | 26         | 26             | 128                                 |
|   |               | <b>500</b>  | <b>30,0</b>       | <b>64</b>  | <b>71</b>      | <b>578</b>                          |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>                         |               | <b>500</b>  | <b>30,0</b>       | <b>64</b>  | <b>71</b>      | <b>578</b>                          |



**Меню для обучающихся, подвозимых из близлежащих населённых  
 пунктов 5-11 классов  
 На 2024-2025 учебный год.**

**ДЕНЬ 9**

| Наименование блюда             | Выход         |             | Химический состав |              |                | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------|---------------|-------------|-------------------|--------------|----------------|-------------------------------------|
|                                | №<br>рецептур | Нетто,<br>г | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г |                                     |
| <b>Завтрак</b>                 |               |             |                   |              |                |                                     |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ              | 312           | 200         | 4,24              | 7,24         | 28,54          | 196,84                              |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ<br>ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | 241           | 100         | 16,36             | 6,58         | 5,98           | 149,71                              |
| КАКАО С МОЛОКОМ                | 433           | 200         | 3,75              | 3,68         | 24,72          | 146,82                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 449,1         | 50          | 4,03              | 0,88         | 26             | 127,81                              |
|                                |               | <b>550</b>  | <b>28,38</b>      | <b>18,38</b> | <b>85,24</b>   | <b>621,18</b>                       |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>          |               | <b>550</b>  | <b>28,38</b>      | <b>18,38</b> | <b>85,24</b>   | <b>621,18</b>                       |



**Меню для обучающихся из малоимущих семей 5-11 класс**

**На 2024-2025 учебный год.**

**ДЕНЬ 9**

| Наименование блюда             | Выход      |            | Химический состав |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------|------------|------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|                                | № рецептур | Нетто, г   | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>                 |            |            |                   |              |              |                               |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ              | 312        | 200        | 4,24              | 7,24         | 28,54        | 196,84                        |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ<br>ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | 241        | 100        | 16,36             | 6,58         | 5,98         | 149,71                        |
| КАКАО С МОЛОКОМ                | 433        | 200        | 3,75              | 3,68         | 24,72        | 146,82                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 449,1      | 50         | 4,03              | 0,88         | 26           | 127,81                        |
|                                |            | <b>550</b> | <b>28,38</b>      | <b>18,38</b> | <b>85,24</b> | <b>621,18</b>                 |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>          |            | <b>550</b> | <b>28,38</b>      | <b>18,38</b> | <b>85,24</b> | <b>621,18</b>                 |



**Меню для обучающихся из малоимущих семей 5-11 класс**

**На 2024-2025 учебный год.**

**ДЕНЬ 9**

| Наименование блюда             | Выход      |            | Химический состав |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------|------------|------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|                                | № рецептур | Нетто, г   | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>                 |            |            |                   |              |              |                               |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ              | 312        | 200        | 4,24              | 7,24         | 28,54        | 196,84                        |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ<br>ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | 241        | 100        | 16,36             | 6,58         | 5,98         | 149,71                        |
| КАКАО С МОЛОКОМ                | 433        | 200        | 3,75              | 3,68         | 24,72        | 146,82                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 449,1      | 50         | 4,03              | 0,88         | 26           | 127,81                        |
|                                |            | <b>550</b> | <b>28,38</b>      | <b>18,38</b> | <b>85,24</b> | <b>621,18</b>                 |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>          |            | <b>550</b> | <b>28,38</b>      | <b>18,38</b> | <b>85,24</b> | <b>621,18</b>                 |



**Меню для обучающихся из семей граждан, призванных на военную службу по мобилизации, добровольно задействованных в специальной военной операции**

**На 2024-2025 учебный год.**

**ДЕНЬ 9**

| Наименование блюда          | Выход      |            | Химический состав |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------|------------|------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|                             | № рецептур | Нетто, г   | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>              |            |            |                   |              |              |                               |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ           | 312        | 200        | 4,24              | 7,24         | 28,54        | 196,84                        |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | 241        | 100        | 16,36             | 6,58         | 5,98         | 149,71                        |
| КАКАО С МОЛОКОМ             | 433        | 200        | 3,75              | 3,68         | 24,72        | 146,82                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | 449,1      | 50         | 4,03              | 0,88         | 26           | 127,81                        |
|                             |            | <b>550</b> | <b>28,38</b>      | <b>18,38</b> | <b>85,24</b> | <b>621,18</b>                 |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>       |            | <b>550</b> | <b>28,38</b>      | <b>18,38</b> | <b>85,24</b> | <b>621,18</b>                 |



**Меню свободных продаж  
 На 2024-2025 учебный год.**

**ДЕНЬ 9**

| Наименование блюда             | Выход      |            | Химический состав |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------|------------|------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|                                | № рецептур | Нетто, г   | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>                 |            |            |                   |              |              |                               |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ              | 312        | 200        | 4,24              | 7,24         | 28,54        | 196,84                        |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ<br>ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | 241        | 100        | 16,36             | 6,58         | 5,98         | 149,71                        |
| КАКАО С МОЛОКОМ                | 433        | 200        | 3,75              | 3,68         | 24,72        | 146,82                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 449,1      | 50         | 4,03              | 0,88         | 26           | 127,81                        |
|                                |            | <b>550</b> | <b>28,38</b>      | <b>18,38</b> | <b>85,24</b> | <b>621,18</b>                 |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>          |            | <b>550</b> | <b>28,38</b>      | <b>18,38</b> | <b>85,24</b> | <b>621,18</b>                 |



**Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ 1-4 класс (с 7 до 11 лет)  
 На 2024-2025 учебный год.**

**ДЕНЬ 9**

| Наименование блюда                      | Выход      |            | Химический состав |             |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---|------------|------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
|   | № рецептур | Нетто, г   | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                          |            |            |                   |             |             |                               |
| КОТЛЕТЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ. ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ |            | 250        | 15                | 23          | 30          | 392                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ                           |            | 200        | 0                 | 15          | 15          | 58                            |
| ХЛЕБ                                    |            | 50         | 4                 | 26          | 26          | 128                           |
|   |            | <b>500</b> | <b>30,0</b>       | <b>64</b>   | <b>71</b>   | <b>578</b>                    |
| СЕЗОННЫЙ ФРУКТ                          |            | 100        | 0                 | 0           | 10          | 47                            |
| СОК ФРУКТОВЫЙ                           |            | 200        | 1                 | 0,2         | 20          | 83                            |
| <b>ИТОГО</b>                            |            | <b>300</b> | <b>1</b>          | <b>0,2</b>  | <b>30</b>   | <b>130</b>                    |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>                   |            | <b>800</b> | <b>31,0</b>       | <b>64,2</b> | <b>101</b>  | <b>708</b>                    |



**Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с  
 ОВЗ с 7 до 11 лет  
 На 2024-2025 учебный год.**

**ДЕНЬ 9**

| Наименование блюда                               | Выход      |            | Химический состав |             |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|------------|------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
|  | № рецептур | Нетто, г   | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                                   |            |            |                   |             |             |                               |
| КОТЛЕТЫ<br>ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ.<br>ПЮРЕ<br>КАРТОФЕЛЬНОЕ |            | 250        | 15                | 23          | 30          | 392                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                    |            | 200        | 0                 | 15          | 15          | 58                            |
| ХЛЕБ   |            | 50         | 4                 | 26          | 26          | 128                           |
|  |            | <b>500</b> | <b>30,0</b>       | <b>64</b>   | <b>71</b>   | <b>578</b>                    |
| СЕЗОННЫЙ ФРУКТ                                   |            | 100        | 0                 | 0           | 10          | 47                            |
| СОК ФРУКТОВЫЙ                                    |            | 200        | 1                 | 0,2         | 20          | 83                            |
| <b>ИТОГО</b>                                     |            | <b>300</b> | <b>1</b>          | <b>0,2</b>  | <b>30</b>   | <b>130</b>                    |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>                            |            | <b>800</b> | <b>31,0</b>       | <b>64,2</b> | <b>101</b>  | <b>708</b>                    |



**Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше**

**На 2024-2025 учебный год.**

**ДЕНЬ 9**

| Наименование блюда          | Выход      |            | Химический состав |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------|------------|------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|                             | № рецептур | Нетто, г   | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>              |            |            |                   |              |              |                               |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ           | 312        | 200        | 4,24              | 7,24         | 28,54        | 196,84                        |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | 241        | 100        | 16,36             | 6,58         | 5,98         | 149,71                        |
| КАКАО С МОЛОКОМ             | 433        | 200        | 3,75              | 3,68         | 24,72        | 146,82                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | 449,1      | 50         | 4,03              | 0,88         | 26           | 127,81                        |
|                             |            | <b>550</b> | <b>28,38</b>      | <b>18,38</b> | <b>85,24</b> | <b>621,18</b>                 |
| СЕЗОННЫЙ ФРУКТ              |            | 100        | 0                 | 0            | 10           | 47                            |
| СОК ФРУКТОВЫЙ               |            | 200        | 1                 | 0,2          | 20           | 83                            |
| <b>ИТОГО</b>                |            | <b>300</b> | <b>1</b>          | <b>0,2</b>   | <b>30</b>    | <b>130</b>                    |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>       |            | <b>890</b> | <b>31,0</b>       | <b>64,2</b>  | <b>101</b>   | <b>738</b>                    |



**Меню на дополнительный завтрак для обучающихся, прибывших за 40 и более минут до начала занятий**

**На 2024-2025 учебный год.**

**ДЕНЬ 9(чет)**

| Наименование блюда    | Выход      |            | Химический состав |            |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------|------------|------------|-------------------|------------|-------------|-------------------------------|
|                       | № рецептур | Нетто, г   | Белки, г          | Жиры, г    | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>        |            |            |                   |            |             |                               |
| ЧАЙ С САХАРОМ         |            | 200        | 0,2               | 0,1        | 15,0        | 60,1                          |
| ВАФЛИ                 |            | 40         | 1,1               | 1,3        | 30,9        | 141,6                         |
|                       |            | <b>240</b> | <b>1,3</b>        | <b>1,4</b> | <b>45,9</b> | <b>201,7</b>                  |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b> |            | <b>240</b> | <b>1,3</b>        | <b>1,4</b> | <b>45,9</b> | <b>201,7</b>                  |