



**Меню бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование 1-4 классов
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 10 (23.05.2025)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	184	180	8,53	6,92	34,84	211,17
ШНИЦЕЛИ	268	90	14,55	23,1	13,45	187,71
ЧАЙ С САХАРОМ	430	200	0	0	13,63	54,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	449,1	50	4,03	0,88	26	127,81
СОУС ТОМАТНЫЙ	348	30	0,64	2,43	3,71	39,84
		550	27,75	33,33	91,63	587,84
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		550	27,75	33,33	91,63	587,84



**Меню для обучающихся, подвозимых из близлежащих населённых
пунктов 5-11 классов
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	184	200	7,26	9,18	34,84	221,17
ШНИЦЕЛИ	268	100	14,55	23,1	13,45	259,66
ЧАЙ С САХАРОМ	430	200	0	0	14,6	58,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	449,1	50	4,03	0,88	26	127,81
СОУС ТОМАТНЫЙ	348	50	0,64	2,43	3,71	39,84
		600	26,48	35,59	92,6	706,58
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		600	26,48	35,59	92,6	706,58



Меню для обучающихся из малоимущих семей 5-11 класс

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	184	200	7,26	9,18	34,84	221,17
ШНИЦЕЛИ	268	100	14,55	23,1	13,45	259,66
ЧАЙ С САХАРОМ	430	200	0	0	14,6	58,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	449,1	50	4,03	0,88	26	127,81
СОУС ТОМАТНЫЙ	348	50	0,64	2,43	3,71	39,84
		600	26,48	35,59	92,6	706,58
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		600	26,48	35,59	92,6	706,58



Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Чайемтовская СОШ»
 К.А. Товтин

**Меню для обучающихся из многодетных семей 5-11 класс
 На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	184	200	7,26	9,18	34,84	221,17
ШНИЦЕЛИ	268	100	14,55	23,1	13,45	259,66
ЧАЙ С САХАРОМ	430	200	0	0	14,6	58,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	449,1	50	4,03	0,88	26	127,81
СОУС ТОМАТНЫЙ	348	50	0,64	2,43	3,71	39,84
		600	26,48	35,59	92,6	706,58
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		600	26,48	35,59	92,6	706,58



Утверждаю
Директор МБОУ
«Тажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

**Меню для обучающихся из семей граждан, призванных на военную службу
по мобилизации, добровольно задействованных в специальной военной
операции**

**На 2024-2025 учебный год.
ДЕНЬ 10**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	184	200	7,26	9,18	34,84	221,17
ШНИЦЕЛИ	268	100	14,55	23,1	13,45	259,66
ЧАЙ С САХАРОМ	430	200	0	0	14,6	58,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	449,1	50	4,03	0,88	26	127,81
СОУС ТОМАТНЫЙ	348	50	0,64	2,43	3,71	39,84
		600	26,48	35,59	92,6	706,58
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		600	26,48	35,59	92,6	706,58



Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

Меню свободных продаж
На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	184	200	7,26	9,18	34,84	221,17
ШНИЦЕЛИ	268	100	14,55	23,1	13,45	259,66
ЧАЙ С САХАРОМ	430	200	0	0	14,6	58,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	449,1	50	4,03	0,88	26	127,81
СОУС ТОМАТНЫЙ	348	50	0,64	2,43	3,71	39,84
		600	26,48	35,59	92,6	706,58
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		600	26,48	35,59	92,6	706,58



**Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ 1-4
класс (с 7 до 11 лет)
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	184	180	8,53	6,92	34,84	211,17
ШНИЦЕЛИ	268	90	14,55	23,1	13,45	187,71
ЧАЙ С САХАРОМ	430	200	0	0	13,63	54,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	449,1	50	4,03	0,88	26	127,81
СОУС ТОМАТНЫЙ	348	30	0,64	2,43	3,71	39,84
		550	27,75	33,33	91,63	587,84
II Завтрак						
ЙОГУРТ		95	2,4	0,30	15,9	75
БАТОНЧИК		45	4,6	9,45	16	171
		140	17	27,75	105,9	822
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		670	17	27,75	105,9	822



**Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с
ОВЗ с 7 до 11 лет
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	184	180	8,53	6,92	34,84	211,17
ШНИЦЕЛИ	268	90	14,55	23,1	13,45	187,71
ЧАЙ С САХАРОМ	430	200	0	0	13,63	54,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	449,1	50	4,03	0,88	26	127,81
СОУС ТОМАТНЫЙ	348	30	0,64	2,43	3,71	39,84
		550	27,75	33,33	91,63	587,84
II Завтрак						
ЙОГУРТ		95	2,4	0,30	15,9	75
БАТОНЧИК		45	4,6	9,45	16	171
		140	17	27,75	105,9	822
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		670	17	27,75	105,9	822



Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	184	200	7,26	9,18	34,84	221,17
ШНИЦЕЛИ	268	100	14,55	23,1	13,45	259,66
ЧАЙ С САХАРОМ	430	200	0	0	14,6	58,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	449,1	50	4,03	0,88	26	127,81
СОУС ТОМАТНЫЙ	348	50	0,64	2,43	3,71	39,84
ИТОГО:		600	26,48	35,59	92,6	706,58
II Завтрак						
ЙОГУРТ		95	2,4	0,30	15,9	75
БАТОНЧИК		45	4,6	9,45	16	171
		140	17	27,75	105,9	246
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		797	29,05	56,6	189,46	893,27



Меню на дополнительный завтрак для обучающихся, прибывших за 40 и более минут до начала занятий

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 10(пят)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,1
ВАФЛИ		40	1,1	1,3	30,9	141,6
		240	1,3	1,4	45,9	201,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		240	1,3	1,4	45,9	201,7