



**Меню бесплатного горячего питания обучающихся, получающих
 начальное общее образование 1-4 классов
 На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 9 (24.04.2025)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КОТЛЕТЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ. ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		250	15	23	30	392
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0	15	15	58
ХЛЕБ		50	4	26	26	128
		500	30,0	64	71	578
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		500	30,0	64	71	578



**Меню для обучающихся, подвозимых из близлежащих населённых
 пунктов 5-11 классов
 На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КОТЛЕТЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ. ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		320	15	23	30	392
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0	15	15	58
ХЛЕБ		50	4	26	26	128
		570	30,0	64	71	578
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		570	30,0	64	71	578



Меню для обучающихся из малоимущих семей 5-11 класс

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КОТЛЕТЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ. ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		320	15	23	30	392
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0	15	15	58
ХЛЕБ		50	4	26	26	128
		570	30,0	64	71	578
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		570	30,0	64	71	578



Меню для обучающихся из семей граждан, призванных на военную службу по мобилизации, добровольно задействованных в специальной военной операции

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КОТЛЕТЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ. ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		320	15	23	30	392
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0	15	15	58
ХЛЕБ		50	4	26	26	128
		570	30,0	64	71	578
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		570	30,0	64	71	578



Меню свободных продаж

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КОТЛЕТЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ. ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		320	15	23	30	392
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0	15	15	58
ХЛЕБ		50	4	26	26	128
		570	30,0	64	71	578
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		570	30,0	64	71	578



**Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ 1-4 класс (с 7до 11 лет)
 На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КОТЛЕТЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ. ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		250	15	23	30	392
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0	15	15	58
ХЛЕБ		50	4	26	26	128
		500	30,0	64	71	578
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0	0	10	47
СОК ФРУКТОВЫЙ		200	1	0,2	20	83
ИТОГО		300	1	0,2	30	130
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		800	31,0	64,2	101	708



**Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с
 ОВЗ с 7 до 11 лет
 На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КОТЛЕТЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ. ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		250	15	23	30	392
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0	15	15	58
ХЛЕБ		50	4	26	26	128
		500	30,0	64	71	578
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0	0	10	47
СОК ФРУКТОВЫЙ		200	1	0,2	20	83
ИТОГО		300	1	0,2	30	130
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		800	31,0	64,2	101	708



Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КОТЛЕТЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ. ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		320	15	23	30	422
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0	15	15	58
ХЛЕБ		50	4	26	26	128
		590	30,0	64	71	608
СЕЗОННЫЙ ФРУКТ		100	0	0	10	47
СОК ФРУКТОВЫЙ		200	1	0,2	20	83
ИТОГО		300	1	0,2	30	130
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		890	31,0	64,2	101	738



Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.А. Товтин

Меню на дополнительный завтрак для обучающихся, прибывших за 40 и более минут до начала занятий

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 9(чет)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,1
ВАФЛИ		40	1,1	1,3	30,9	141,6
		240	1,3	1,4	45,9	201,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		240	1,3	1,4	45,9	201,7