



**Меню бесплатного горячего питания обучающихся, получающих
начальное общее образование 1-4 классов
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 2 (29.04.2025)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	209	180	6,47	36,86	5,54	194,11
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2-Й ВАРИАНТ)	284	90	14,18	15,53	10,15	187,43
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ№331	331	30	0,57	1,13	2,36	21,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	449,1	50	4,03	0,88	26	127,81
ЧАЙ С САХАРОМ	430	200	0	0	13,63	54,94
ИТОГО:		550	25,25	54,4	57,68	585,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		550	25,25	54,4	57,68	585,7



**Меню для обучающихся, подвозимых из близлежащих населённых
пунктов 5-11 классов
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 2(вт)

Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,19	40,95	6,15	219,01	209	
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2-Й ВАРИАНТ)	100	15,76	17,25	11,28	233,81	284	
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331	30	4,03	1,13	2,36	25,41	331	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,03	0,88	26	127,81	449,1	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	14,6	58,1	430	
ИТОГО:	580	27,55	60,21	60,39	724,14		



**Меню для обучающихся из малоимущих семей
 На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 2(вт)

Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,19	40,95	6,15	219,01	209	
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2-Й ВАРИАНТ)	100	15,76	17,25	11,28	233,81	284	
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331	30	4,03	1,13	2,36	25,41	331	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,03	0,88	26	127,81	449,1	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	14,6	58,1	430	
ИТОГО:	580	27,55	60,21	60,39	724,14		

Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К. [подпись]
ых семей

Меню для обучающихся из многодетных семей На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 2(ВТ)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	209	200	7,19	40,95	6,15	219,01
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2-Й ВАРИАНТ)	284	100	15,76	17,25	11,28	233,81
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ№331	331	30	4,03	1,13	2,36	25,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	449,1	50	4,03	0,88	26	127,81
ЧАЙ С САХАРОМ	430	200	0	0	14,6	58,1
ИТОГО:		580	27,55	60,21	60,39	724,14
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		580	27,55	60,21	60,39	724,14



**Меню для обучающихся из семей граждан, призванных на военную службу
 по мобилизации, добровольно задействованных в специальной военной
 операции**

ДЕНЬ 2(вт)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	209	200	7,19	40,95	6,15	219,01
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2-Й ВАРИАНТ)	284	100	15,76	17,25	11,28	233,81
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ№331	331	30	4,03	1,13	2,36	25,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	449,1	50	4,03	0,88	26	127,81
ЧАЙ С САХАРОМ	430	200	0	0	14,6	58,1
ИТОГО:		580	27,55	60,21	60,39	724,14
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		580	27,55	60,21	60,39	724,14

Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Тажемтовская СОШ»
 К.А. Товтин



**Меню для обучающихся из многодетных семей
 На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 2(вт)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	209	200	7,19	40,95	6,15	219,01
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2-Й ВАРИАНТ)	284	100	15,76	17,25	11,28	233,81
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ№331	331	30	4,03	1,13	2,36	25,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	449,1	50	4,03	0,88	26	127,81
ЧАЙ С САХАРОМ	430	200	0	0	14,6	58,1
ИТОГО:		580	27,55	60,21	60,39	724,14
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		580	27,55	60,21	60,39	724,14

Утверждаю
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К.

ДЕНЬ 2(ВТ)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	209	180	6,47	36,86	5,54	194,11
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2-Й ВАРИАНТ)	284	90	14,18	15,53	10,15	187,43
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331	331	30	0,57	1,13	2,36	21,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	449,1	50	4,03	0,88	26	127,81
ЧАЙ С САХАРОМ	430	200	0	0	13,63	54,94
ИТОГО:		550	25,25	54,4	57,68	585,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		550	25,25	54,4	57,68	585,7
II Завтрак						
ЯБЛОКО		100	0	0	10	47
СОК ФРУКТОВЫЙ		200	0,97	0,19	19,59	83,42
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		600	23,97	51,19	111,59	732,42



**Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с
 ОВЗ с 7 до 11 лет
 На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 2(вт)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	209	180	6,47	36,86	5,54	194,11
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2-Й ВАРИАНТ)	284	90	14,18	15,53	10,15	187,43
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ№331	331	30	0,57	1,13	2,36	21,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	449,1	50	4,03	0,88	26	127,81
ЧАЙ С САХАРОМ	430	200	0	0	13,63	54,94
ИТОГО:		550	25,25	54,4	57,68	585,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		550	25,25	54,4	57,68	585,7
II Завтрак						
ЯБЛОКО		100	0	0	10	47
СОК ФРУКТОВЫЙ		200	0,97	0,19	19,59	83,42
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		600	23,97	51,19	111,59	732,42

Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Чажемтовская СОШ»
 К.А. Товтин



**Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше
 На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 2(вт)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	209	200	7,19	40,95	6,15	219,01
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2-Й ВАРИАНТ)	284	100	15,76	17,25	11,28	233,81
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ№331	331	30	4,03	1,13	2,36	25,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	449,1	50	4,03	0,88	26	127,81
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0	0	14,6	58,1
		580	27,55	60,21	60,39	724,14
II Завтрак						
ЯБЛОКО		100	0	0	10	47
СОК ФРУКТОВЫЙ		200	0,97	0,19	19,59	83,42
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		600	26,99	58,1	96,75	705,2



Меню на дополнительный завтрак для обучающихся, прибывших за 40 и более минут до начала занятий

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 2(вт)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,1
ВАФЛИ		40	1,1	1,3	30,0	137,4
		240	1,3	1,4	45,0	197,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		240	1,3	1,4	45,0	197,5