



**Меню бесплатного горячего питания обучающихся, получающих
начальное общее образование 1-4 классов
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 3 (30.04.2025)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Рис отварной	325	160	3,68	6,25	32,55	221,48
Рыба, запеченная под молочным соусом		90	9,94	3,32	2,85	121,54
Чай с сахаром	430	200	0	0	13,63	54,92
Хлеб пшеничный	449,1	50	4,03	0,88	26	127,81
ИТОГО:		500	17,65	10,45	75,03	525,75
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		500	17,65	10,45	75,03	525,75



**Меню для обучающихся, подвозимых из близлежащих населённых
пунктов 5-11 классов
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 3(ср)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Рис отварной	325	200	4,32	8,37	43,58	269,72
Рыба, запеченная под молочным соусом	233	100	11,03	3,72	3,18	90,8
Чай с сахаром	430	200	0	0	14,6	58,1
Хлеб пшеничный	449,1	50	4,03	0,88	26	127,81
		550	19,98	12,97	87,36	546,43
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		550	19,98	12,97	87,36	546,43



**Меню для обучающихся из малоимущих семей 5-11 класс
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 3(ср)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Рис отварной	325	200	4,32	8,37	43,58	269,72
Рыба, запеченная под молочным соусом	233	100	11,03	3,72	3,18	90,8
Чай с сахаром	430	200	0	0	14,6	58,1
Хлеб пшеничный	449,1	50	4,03	0,88	26	127,81
		550	19,98	12,97	87,36	546,43
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		550	19,98	12,97	87,36	546,43



Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Тажемтовская СОШ»
 К.А. Товтин

**Меню для обучающихся из многодетных семей 5-11 класс
 На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 3(ср)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Рис отварной	325	200	4,32	8,37	43,58	269,72
Рыба, запеченная под молочным соусом	233	100	11,03	3,72	3,18	90,8
Чай с сахаром	430	200	0	0	14,6	58,1
Хлеб пшеничный	449,1	50	4,03	0,88	26	127,81
		550	19,98	12,97	87,36	546,43
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		550	19,98	12,97	87,36	546,43



Утверждаю
Директор МБОУ
«Чайемтовская СОШ»
К.А. Товтин

**Меню для обучающихся из семей граждан, призванных на военную
службу по мобилизации, добровольно задействованных в специальной
военной операции**

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 3(ср)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Рис отварной	325	200	4,32	8,37	43,58	269,72
Рыба, запеченная под молочным соусом	233	100	11,03	3,72	3,18	90,8
Чай с сахаром	430	200	0	0	14,6	58,1
Хлеб пшеничный	449,1	50	4,03	0,88	26	127,81
		550	19,98	12,97	87,36	546,43
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		550	19,98	12,97	87,36	546,43



**Меню свободных продаж
 На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 3(ср)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Рис отварной	325	200	4,32	8,37	43,58	269,72
Рыба, запеченная под молочным соусом	233	100	11,03	3,72	3,18	90,8
Чай с сахаром	430	200	0	0	14,6	58,1
Хлеб пшеничный	449,1	50	4,03	0,88	26	127,81
		550	19,98	12,97	87,36	546,43
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		550	19,98	12,97	87,36	546,43



**Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ 1-4 класс
 (с 7 до 11 лет)
 На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 3(ср)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Рис отварной	325	160	3,68	6,25	32,55	221,48
Рыба, запеченная под молочным соусом		90	9,94	3,32	2,85	121,54
Чай с сахаром	430	200	0	0	13,63	54,92
Хлеб пшеничный	449,1	50	4,03	0,88	26	127,81
ИТОГО:		500	17,65	10,45	75,03	525,75
II Завтрак						
ЙОГУРТ		95	2,4	0,3	15,9	75,0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		207	4,6	9,45	16,0	171,0
ИТОГО:		140	7	9,75	31,9	246
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		690	15	29,5	101,9	744



**Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с
ОВЗ с 7до 11 лет
На 2024-2025 учебный год.**

ДЕНЬ 3(ср)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Рис отварной	325	160	3,68	6,25	32,55	221,48
Рыба, запеченная под молочным соусом		90	9,94	3,32	2,85	121,54
Чай с сахаром	430	200	0	0	13,63	54,92
Хлеб пшеничный	449,1	50	4,03	0,88	26	127,81
ИТОГО:		500	17,65	10,45	75,03	525,75
II Завтрак						
ЙОГУРТ		95	2,4	0,3	15,9	75,0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		207	4,6	9,45	16,0	171,0
ИТОГО:		140	7	9,75	31,9	246
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		690	15	29,5	101,9	744

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Чажемтовская СОШ»
К. [подпись]
[подпись]

На 2024-2025 учебный год.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
Рис отварной	325	200	4,32	8,37	43,58	269,72
Рыба, запеченная под молочным соусом	233	100	11,03	3,72	3,18	90,8
Чай с сахаром	430	200	0	0	14,6	58,1
Хлеб пшеничный	449,1	50	4,03	0,88	26	127,81
		550	19,98	12,97	87,36	546,43
II Завтрак						
ЙОГУРТ		95	2,4	0,3	15,9	75,0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		207	4,6	9,45	16,0	171,0
ИТОГО:		852	26,98	22,72	119,26	792,43
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						



Меню на дополнительный завтрак для обучающихся, прибывших за 40 и более минут до начала занятий

На 2024-2025 учебный год.

ДЕНЬ 3(ср)

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	№ рецептур	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	15,0	60,1
ПЕЧЕНЬЕ		50	3,8	4,9	37,2	208,5
		250	4,0	5,0	52,2	268,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		250	4,0	5,0	52,2	268,6